

EPR Raplamaa Seltsi 2016. .a tegevuse SELETUSKIRI

31.jaanuar 2017

Oma töös lähtub EPR Raplamaa Selts juhatuse koosoleku otsustest ja EPR põhikirjast. Seltsi juhatus on 5 liikmeline. 2016.a aastal toimus 5 juhatuse koosolekut. Kõik koosolekutel vastu võetud otsused on ellu viidud kooskõlas EPR põhikirja ja EPR põhiprintsiipidega.

Töö riskirühmadega

2016. aastal toimus 2 vähekindlustatud perede lastelaagrit, kus osales kokku 28 last. Üks laager toimus kevad- ja teine talvevaheajal. Laagrites õpetame lastele esmaabivõtteid, harjutame teoorias kuuldu praktiliselt läbi st seome sidemetega, plaasterdame, harjutame elustamist. Lisaks sellele õpime muud lastele vajalikku koostöös Päästeameti ja teiste riiklike struktuuridega. Laagrite eesmärgiks on lastele eluks vajalike teadmiste andmine, traumade ennetamine, õigete hoiakute kujundamine.

Kahel korral (mais ja detsembris) korraldasime heategevusliku loterii, mille raames kogusime 563 eurot ja 47 senti. Kogutud raha kasutatakse vähekindlustatud peredele toidupakkide jaoks.

2016. aastal jagasime maakonnas 200 sanitaar-hügieeni pakki. Abisaajate nimekirjad koostati koostöös valdade sotsiaaltöötajatega, kellega on seltsil väga hea koostöö.

Tervisealane preventiivne tegevus

Selts viis lasteaedades läbi esmaabitunde koolieelikutele. Tunni pikkus on ligikaudu 60 minutit ja räägitakse alati, kuidas ennast aidata ninaverejooksu, väikeste haavade puhul, kuidas käituda põletuse korral. Lisaks harjutatakse plaastri panemist ja sidumist. Lapsed on väga tänuväärsed kuulajad. Nad haaravad infot kiiresti ning koju minnes annavad kuulnud teadmised edasi ka oma vanematele. Iga osalev laps saab koju kaasa raamatu „Aita Jussi“, mis on ka õppematerjaliks kogu õppe ajal. Koostöös lasteaedadega toimub lastele ohutuse õpetamine „Oskame olla“ raamatu abil. Raamatu kaasabil räägitakse lastega ohtudest ja kuidas nendest hoiduda

Koolides toimusid loengud erinevas vanuseastmes õpilastele. Koolidesse kutsutakse loenguid pidama tavaliselt siis, kui õppeprogrammis käsitletakse esmaabiteemasid. Koolitusi lastele toimus kokku 15, milles osales 374 last.

Lisaks neile toimus KEAT programmi raames 16 koolitust 207 osalejale. KEAT programmi raames toimusid 90 minutilised praktilise esmaabi tunnid, kus harjutati praktiliselt haavade ja luumurdude esmaabi, teadvuseta kannatanu abistamist.

Rapla Vesiroosi Gümnaasium kutsel viisime läbi inimeseõpetuse ainetunni raames elustamise tunde 5.-ndatele ja 8.-ndatele klassidele. Kõik osalenud lapsed said harjutada elustamist nii täiskasvanud kui ka junior-nukul. Kohila Gümnaasiumi kõigile neljale 5.-ndale klassile toimusid esmaabitunnid inimeseõpetuse ainetunni raames.

Osalesime erinevatel lastele suunatud üritustel, kus õpetasime esmaabi ja/või viisime läbi esmaabiüleandeid – orienteerumisvõistlus „Õhtu Rapla linnas“, iga-aastane Raplamaa 5.klasside tervisepäev, Raikküla valla lastekaitsepäev, KEAT programmi lõpplaager, Valgu Põhikooli tervisepäev.

Selts osales erinevatel rahvaüritustel, kus tutvustati seltsi tegevust ning õpetati elustamist ja viidi läbi simulatsioone – Raplamaa ohutuspäev Kärü järve ääres, autoorienteerumine Raplamaal, doonoritelgid, Raplamaa lastetervise konverents, Alu perepäev, Kaitseliidu Rapla linnaorienteerumise võistlus, eakate ohutuspäev. Lisaks viisime 2016. aastal läbi elustamise ning esmaabi õpitubasid Raplamaa sotsiaaltöötajate turvalisuse õppepäeval ja Raplamaa omavalitsuste tervisenõukogude õppepäeval.

Augustis toimus Saksamaal Schleswig-Holsteini Liidumaal Eesti-Saksa noortelaager, kus osales 17 noort Saksamaalt ning 16 noort Eestist. Nende hulgas 3 Raplamaa noort. Laagris viibis koos noortega ka seltsi sekretär ja juhatuse esimees.

Esmaabikoolitused

2016. aastal viidi läbi 26 esmaabikoolitust ja koolitati selle raames 304 inimest. Koolitused toimusid nii Raplamaa Seltsis kohapeal kui ka ettevõtetes. Raplamaal on mitmeid asutusi ja ettevõtteid, kes mõistavad et igapäevatoös on vajalik, et kõik töötajad oskaksid anda oskuslikult ja kiirelt õigesti esmaabi.

Õnnetuseks valmisoleku rühm

EPR Raplamaa Seltsi õnnetuseks valmisoleku rühmas on 10 aktiivset vabatahtlikku liiget. Kõik nad on läbinud rahvusvahelise humanitaarõiguse, esmaabi, psühhosotsiaalse esmaabi, HIV/AIDS, jpm koolitused. 2016. aastal täiendasid nad oma teadmisi ja läbisid uuesti psühhosotsiaalse esmaabi ja humanitaarõiguse koolituse.

Rühma liikmed osalesid 2016. aastal 3 esmaabivalves. Valved toimusid Raplamaa laste mitmevõistlusel, memme-taadi tansupidu, Raplamaa laulu- ja tantsupidu.

Seltsil ja rühma liikmetel on väga hea koostöö Raplamaa päästeosakonnaga, kuhu oleme alati kaasatud erinevatele õppustele kannatanutena. Meie vabatahtlikud on väga hinnatud „kannatanutena“ nende heade esmaabialaste teadmiste tõttu. 2016. aastal toimus Rapla haigla evakuaatsiooni-harjutus, kuhu oli kaasatud 11 meie vabatahtlikku.

EPR Raplamaa Seltsi juhatuse esimees P.Pregel

EPR Raplamaa Seltsi sekretär S.Arro

EPR Läänemaa Seltsi 2016.a. tegevusaruande seletuskiri.

Seisuga 31.12.2015.a EPR Läänemaa seltsi liikmeskond koosnes 213 liikmest, kuna sel aastal oli manalateele lahkunud rühmituste 2 esiisikut, oli koheselt tuntav liikmeskonna kahanemine. Kokku seisuga 31.12.2016 oli 163 liiget.

Sel aastal on olnud hea koostöö riiklike alarmteenistustega, PERHI Verekeskusega, teiste MTÜ liikmetega. Väga hea koostöö on olnud laste- ja noorteesutustega nagu

näiteks Haapsalu Nikolai Kool, lasteaed Vikerkaar, Haapsalu ja Nigula noortekeskused. Neis asutustes töötavad spetsialistid pööravad suurt rõhku hügieeni- ja ohutuslastele teadmistele. Meie seltsi juhatus on väga hästi kursis Haapsalus olevate pagulaste eluga ning Haapsalu Linnavalitsuse Sotsiaalosakond kaasab vajadusel meie vabatatlikke.

Doonorite päevad, traditsioonilised ohutusüritused on toimunud nagu igal aastal. Aastaringelt käib AIDSi ja narkomaania ennetustöö. Sellest räägitakse kõikidel esmaabi kursustel, samuti on alati üritustel kaasas infomaterjalid, mida rahvale jagatakse. Põhjalikumalt AIDSi/HIVist ja narkomaaniast informeerimine on toimunud Lihulas ja Lääne Nigula vallas. Kuna Aidsipäev on 1. detsembril, mis on ka adventiaja algus, oleme juurde lisanud ka sallivuse teemad HIV/ AIDSi haigetega.

Uuteks suurüritusteks meie seltsile olid maakonnas toimunud Veeohutuspäevad ja Haapsalus toimunud laste kultuurifestival Lapsepõlvemaagia. EPR Läänemaa Selts koostöös MTÜ Kodukant Läänemaa, Päästeteenistusega ning Suurperede Liiduga osales Läänemaa siseturvalisuse arengukava 2015-2020 projektis, mille alaeesmärgiks on turvalisemad kogukonnad: Ohtude ja õnnetuste ennetamine, kus lapsed, noored ja täiskasvanud omandasid teadmisi ja oskusi turvalisest käitumisest veekogude ääres, oskasid kasutada päästevahendeid ja anda esmaabi. Projekti raames viidi läbi praktilised õppused Kasari, Kullamaa ja Nõva valdade ujumiskohtades käivatele lastele, noortele ja nende vanematele. 15. augustil Lapsepõlvemaagia kultuurifestivalil lastele mõeldud tegevustele olid kaasa lööma oodatud ka vanemad ja vanavanemad. Festivali põhiprogramm toimus Karja tänaval, kus praktilistest ja lõbusatest tegevustest kantuna õpetasime näiteks abikutse edastamist, noorematele 112 valimist, plaastrite kleepimist jne. Andsime esmaabi kohalolnuile.

Peamiseks hädaolukorda sattunud olukordadeks on toimetulekuraskustes inimeste abistamine. Peamisteks abitegevusteks on Rimi korjandusega ostetud toidupakkide ja koolitarvete jagamine Töö riskirühmadega toimub suuresti koostööna kohalike omavalitsustega. Selts on püüdnud kasutada oma liikmete sotsiaalset ressursi riskirühmade enimhaavatavuse vähendamiseks, (st abitusse olukorda sattunud inimeste abistamine, eakate inimeste aktiveerimine). Korjandustelt laekunud raha eest oleme teinud 16 toidupakki, mis läksid Martna valda. Sihtotstarbelise koolitarvete korjanduse eest muretsesime koostöös 1. klassi õpetajatega õppimiseks vajaminevaid tarbeid 10 lapsele. Eranditult kõik Lääne maakonna omavalitsused said võimaluse toetada oma vähekindlustatud elanikkonda meie seltsi poolt

valmistatud hügieenipakkidega. Tegime 205 pakki, mis koosnesid pesupulbrist, nõudepesuvahenditest ning isikliku hügieenivahenditest.

Seltsis on pidevalt toimuv töö vabatahtlike poolt annetatud uute riiete, tarbeesemete, tööstuskaupade ning hügieenitarvete jagamine enimhaavatavatele. Otsesed kulud selleks tegevuseks on minimaalsed, kaudsed kulud olid telefoni, transpordi ning kommunaalkuludele - elekter, vesi, kütte, prügiveedu jm. Toimunud Jõulupidu ja Sõbrapäev vanuritele, infotunnid esmasele reageerimisele ootamatutele tervisele ohtlikele situatsioonidele. Eakatele oleme pakkunud aktiivset tegutsemist nii laste õpetamisel, teiste vanurite abistamist. Koostöös Haapsalu Sotsiaalmajaga oleme korraldanud pidulikke üritusi ja tervislikesse eluviisidesse puutuvaid teabepäevi.

Toimus 3 laste päevalaagrit 48 lapse osavõtuga. Koolivaheaja lastelaagri planeerimiseks tehti koostööd sotsiaalpedagoogidega ning noorsoo töötajatega – laste nimekirjade kooskõlastamine, koostöö lastevanematega programmi koostamisel, teemaarendused jpm. . Põhirõhk on olnud esmaabi ja selle oskuste omandamisele, ohtude märkamisele ning nende ennetamisele, tähelepanu pööramisele oma tervisele, hügieeni tähtsusele igapäevaelus. Oleme pidanud oluliseks ilu- kunstimeele ning loovuse arendamist ning huvitavate tegevuste tutvustamist. Kolm päeva on olnud jaotatud teemapäevadeks ning viidud läbi eelnevalt korraldatud päevaplaanide järgi. Pidev töö on olnud lasteaedades ning algklassides „Oskame Olla“ ja „Aita Jussi“ baasil. KEATiks pakkusime välja maakonnas olevatele koolide õpetajatele tasuta esmaabi kursuse, et naks saaks neid teadmisi edastada lastele. KEATil osales 160 last Läänemaalt ning Hiiumaalt, vabariiklikus plaanis olime esirinnas. Lisaks KEATile õpetasime tasuta esmaabi 387 lapsele.

Esmaabi õpetamiseks on olemas vajalik tehnika, esmaabivahendid- ja tarbed, mannekeenid, defibrillator ja rikkalik õppematerjal. Esmaabi õpetus toimus vastavalt EPR Esmaabikoolituse ettenähtud teemadele Hinnangulehtedelt „suurepäraseid tulemusi“ on saanud koolituse nii korralduslik pool kui ka esmaabi õpetajad. Korraldasime 13 tasuta kursust Tulu 2958,- ning tasuta 2 kursust 30 õppuriga.

Esmaabirühm on varustatud suvise ja talvise vormiriietusega. Igal rühmaliikmel on EPR Läänemaa seltsi embleemiga T-särk. Kõik on läbinud programmis ettenähtud koolitused. Enda vormis hoidmiseks kordame õpitut teoreetiliselt, realselt saame oma oskusi ja teadmisi kasutada üritustel esmaabi teenust osutades.

Otsimisteenistuse töös abistamine: Üldjuhul otsitakse kadunud lähedaste matmispaiku. Selts aitab hankida vajalikke dokumente ja väljastab asjakohaseid tõendeid.

EPR Läänemaa Seltsi juhatuse esimees Kaja Rootare

EPR Läänemaa Seltsi sekretär Evgenia Luidalepp

20.02.2017

EPR PÄRNUMAA SELTSI 2016 a tegevuse seletuskiri

30.jaanuar 2017

EPR Pärnumaa Seltsi kuulub liikmeid seisuga 31.dets. 2016a.a 109 inimest.

Pensionäre 12

Õpilasi 39

Töötavaid 58

Juhatus. Seltsi juhatuse on 7 liikmeline.

Ants Tali –SA Pärnu Haigla kirurg-ortopeed tel. 53333090 e-post ants.tali@ph.ee

juhatuse esimees ja juhtuse ning seltsi esindamine

Kai Puusepp – Strand SPA ja Konverentsihotell perenaine, tel. 5213801, e-post

puuseppkai@gmail.com

suhtlemine, läbirääkimised

Ülle Haavasaar –Jõõpre Põhikool õppealajuhataja tel. 53453987e-post ylle62@hot.ee

Noorsootöö, suhtlemine koolidega

Sigrid Vainult - Pubi „Bumerang ettekandja tel.58230794 sigrid.vainult@gmail.com

Töö vabatahtlikega ja noortega

Enn Eberg - SA Pärnu Haigla riskijuht, tel. 5131880, e-post enneberg@gmail.com

Projektid, elanikonnakaitse koolitus

Janek Bahovski – Accurat Fassaadid OÜ, juhatuse liige, tel. 51969389, e-post

janek.bahovski@gmail.com

Seltsi ruumide haldamisega seotud teemad

Eimar Täht – päästeteenistus demineerija tel. 58291189 e-post eimartaht@gmail.com

Vabatahtlike koolitamine, töö noortega

Juhatus koosolekuid aastal 2016 aastal 5. Koostöö juhatusega on produktiivne, koosolekud väga tõised. Igal juhatuse liikmel on oma kindel vastutusala. Probleemide korral koosolekute

vahelisel ajal suhtleme interneti vahendusel ja kõik saab lahendatud. Otsused konsensuslikud. Koosolekute otsused elluviidud.

Prioriteedid

- 1) Esmaabi (õpetamine ja esmaabi teenuse osutamine)
- 2) töö vabatahtlikega, noortega
- 3) doonorluse propageerimine
- 4) AIDSi, HIV haiguste ja narkomaania ennetustöö
- 5) Kriisiolukorda sattunute abistamine, turvalisuse tagamine
- 6) Sotsiaalselt vähekindlustatute abistamine
- 7) Valmisolek pagulaste ja ümberasustatute riiki saabumiseks

1. Esmaabi

2016 on esmaabi koolitusi korraldatud 45 kursust, osales 565 inimest ja tunnistused said 308 inimest. Esmaabi teenust osutati 13 erineval üritusel. Suuremad üritused olid Jalgpall, Hansapäevad, erinevad vabaõhuüritused jne. Demonstratiivesinemised koolides ja lastelaagrites, linnaüritustel, Punase Risti päeva tähistamine (9.mail koos euroopa päevaga).

ÕPILASED: KEAT projekti raames on esmaabi õpetatud aastaga kokku 786-le 6-klassi õpilasele. Lasteaegades ja koolides lisaks 1004-le lapsele. Lastele esmaabi õpetades kasutame ea materjale: „Oskame olla“, „Aita Jussi“, „Ea lastele“. Koolitused on õpilastele tasuta.

Esmaabi teenuseid on osutatud aastaga **13** erineval üritusel. Mõned üritused on mitmepäevased, seega päevades kokku **30!** Suuremad üritused olid, Jalgpall, Hansapäevad, lastekaitsepäev, Kuldrula.

Esmaabi rühm on 16 liikmeline. Kõik on läbinud programmis ettenähtud koolitused. Enda vormis hoidmiseks kordame õpitut teoreetiliselt, reaalselt saame oma oskusi ja teadmisi kasutada üritustel esmaabi teenust osutades.

2. Noored ja vabatahtlikud

Pidevalt on koolitused esmaabi rühma liikmetele ja meie noortele vabatahtlikele, kes omakorda annavad omi teadmise edasi üritustel reaalselt esmaabi teenust osutades või esmaabi võtteid selgitades ja demonstreerides. Demonstratsioonüritused: Punase Risti päeva tähistamine, 1.juuni lastekaitsepäev, üritused koos päästeteenistuse ja politseiga, tervisepäev, ohutuspäev,

messidel osalemine (Suunaja, Teeviit), doonoritelk, eakate ohutuspäev „Aita memme, toeta taati“.

Suvel osales meie seltsi noor Saksa-Eesti Punaste Ristide noorte koostöölaagris Saksamaal.

3. Doonorluse propaganda

Kõikidel üritustel propageerime doonorlust jagades voldikuid, selgitades doonorluse vajalikkust. Samuti jagatakse kõikidel esmaabi kursustel doonorlusega seotud teabematerjale.

4. AIDSi ja narkomaania ennetustöö

Aastaringelt käib AIDSi ja narkomaania ennetustöö. Sellest räägitakse kõikidel esmaabi kursustel, samuti on alati üritustel kaasas infomaterjalid, mida rahvale jagatakse. I.dets. tähistame AIDSi vastast päeva, traditsiooniliselt süütame küünlad PK platsil, jagame möödujatele AIDSi teemalisi voldikuid, kondome ja punaseid linte. Kutsume enda üritusele ka AIDSi kabineti töötajad, kes samuti jagavad inimestele infot ja teevad AIDSi kiirteste. Kõikidesse koolidesse on jagatud AIDSi teemalisi plakateid.

5. Kriisiolukorda sattunud, turvalisus

Aruande perioodi jooksul ei ole ühtegi konkreetset juhtumit olnud kriisiolukorda sattunute abistamisel, kuid valmisolek on olemas. EPR Pärnumaa Seltsi esindaja on arvatud Pärnumaa turvalisuse nõukogu liikmeks ja Pärnumaa traumaennetus- ja tervisearendus komisjoni liikmeks.

2016 aasta jaanuar-august viidi Pärnumaal läbi projekt „Turvaline kogukond“. See on ühisprojekt politsei, päästeteenistuse, Punase Risti ja külaliikumise vahel. Sihtrühmaks on külakogukonnad ja eesmärgiks turvaline elukeskkond. Antud projekti valiti Pärnumaal kodanikuühiskonna aasta teoks!

6. Sotsiaalselt vähekindlustatute abistamine

2016 a viisime läbi 7 ühepäevast laagri 159 lapsele. Lastele õpetati esmaabi, isiklikku hügieeni, ohutut liiklemist, veeohutust, käidi matkamas, veekeskuses, maal said lapsed loomadega tegeleda ja jõulumaal möllata.

2016 a Rimi korjandusest 120,27 € laste (10) koolikottide tarbeks ja 543,58 € toidupakkide (35) koostamiseks. Hügieenipakke koostasime 100 tk.

7.Valmisolek pagulaste ja ümberasustatute riiki saabumiseks

Seltsi vabatahtlikud osalevad EPR poolt korraldatud koolitustel seaoses antud teemaga.

EPR Pärnumaa Seltsil on valmisolek antud teemaga tegelemiseks nii inimressursi kui vahendite näol.

Seltsi töid-tegemisi on kajastatud kohalikus lehes 3 korral ja raadios esineti 1 korral.

Ants Tali, EPR Pärnumaa Seltsi juhatuse esimees

Hiie Lainela

EPR Pärnumaa Seltsi sekretär

EPR Jõgevamma Seltsi 2016.a. tegevuse seletuskiri.

EPR Jõgevamaa Seltsi töö aluseks on EPR põhikiri ja seltsi juhatuse koosolekute otsused. Juhatuse koosolekuid on toimunud kuus, samuti toimuvad arutelus juhatuse siselistis e-posti kaudu.

Seltsil on 01.01.2017.aasta seisuga 104 liiget.

Vabatahtlikest koosnevas esmaabi rühmas on 12 aktiivset liiget, noorerühma töös osaleb 9 noort.

Seltsi suurima tulu moodustab **esmaabi koolituste tulu 8189,06** eurot. Aasta eeldatav tulu esmaabi tegevusest oli 2016.aastaks 8000 eurot. Esmaabi alane töö on seltsi prioriteediks. 2016.aastal toimusid kursused järgnevalt: 8-tunniseid täiendkoolitusi 7 ja 89 inimest, 16-tunniseid 12 ja 164 inimest. Samuti said tasuta koolitusse 9 inimest. Koolituste osas on toimunud kahjuks paratamatu vähenemine. Laste koolitusi oli 16 ja osales 320last. Esmaabi alase töö kulud kokku 4750,06 eurot. Endiselt on hea koostöö maakonna lasteaedade ja algkoolidega. Õpe koosneb alati teoreetilisest osast ja praktilisest õppest. Kasutusel on EPR-i poolt välja antud raamat „Oskame olla“, mille abil on lastele väga hea teadmisi edasi anda. Raamat leiab kasutust ka suurematel üritustel, et esmaabi kõige väiksematele tutvustada. Näiteks toimus 14.septembril Jõgeva piirkonna lasteaedade ohutuspäev, kus EPR vabatahtlikud olid kohal.

Esmaabi teenused ja praktika tulu oli 1013,81 eurot, see moodustus peamiselt esmaabi rühma ea valvete tuludest ja see oli võrreldes 2015.aastaga oluliselt (2x) suurem. Esmaabi valvete tellimine sõltub suuresti selles, kuidas meid üritustele kutsutakse-tellitakse ja millised suurüritused aastas toimuvad. EPR Jõgevamaa Seltsis on üks esmaabi õpetaja, Ene Viitkin, kes on läbinud vajalikud EPR-i koolitused ning täiendav ennast pidevalt. Kuna E.Viitkin töötab kiirabi, siis on ta suurepärane õpetaja, kes oskab edasi anda nii teoreetilisi teadmisi kui ka tuua praktilisi näiteid elust enesest. Samuti on abis vabatahtlik Kaidi Forostovets. Esmaabi ning elustamise õpetamiseks ja esmaabi võtete demonstreerimiseks on seltsil olemas vajalikud vahendid (mannekeenid, mulaažid, sidemed, õppefilmid jms.). Samuti ka

õppeotstarbeline defibrillaator. Esmaabi koolitusi ning täiendkoolitusi tellivad peamiselt maakonna autokoolid ja asutused. Töö on järjepidev ja kursuste kvaliteet hea, seda näitab ka koolituste vajadus maakonnas. Peamine nõudlus on 16-tunnise põhikoolituse ja 8-tunnise täiendkoolituse järele. Vajadusel oleme kursuste läbiviimisel abistanud ka naaberseltse.

Traditsiooniliselt osaleb selts „**Kaitse end, aita teist**“ projekti koolituste ja praktilise õppe laagri läbiviimisel ja korraldamisel. 2016.aastal 30.-31.mail toimus KEAT projekti lõpulaager Udu talus. Kevad-talvel 2016 toimusid koolitused, milles esmaabi alast väljaõpet said 213 keskastme õpilast. See on rohkem, kui eelmisel aastal. Koolid on huvitatud, et esmaabi alast väljaõpet saaks rohkem lapsi. Lisaks KEAT-i meeskonnale kaasatakse ka teised, et eakaaslased. Laagris tuli meeskondadel lahendada kaks situatsiooni – esmalt elustamine (nuku baasil) ja mida teha, kui kannatanul on peahaav, teiseks tuli abistada teadvuseta kannatanut, kellel oli ka lahtine jalahaav. Õpilased olid hästi ette valmistunud ja märkimisväärseid oskuste alaseid puudusi ei esinenud. Punktides jälgisid toimuvat ja tegid kokkuvõtteid ea rühma liige Kaidi Forostovets ja noorterühma liige Silva Lill. Laagris osales 8 kooli ja 10 meeskonda, kokku 110 last, lisaks veel erinevate korraldavate ametkondade esindajad. Orienteeruvalt oli laagriliste arv 150(täiskasvanud vaheldusid, kuna kõik ei saanud mõlemal päeval kohal olla). Laager toimus heas meeleolus ja korrektselt.

Töö riskirühmadega: Vähekindlustatud perede lastele mõeldud päevalaager toimus Pala Põhikoolis. Kahjuks on koolidel on laagrite suhtes vähene huvi. Edaspidiseks tööks on koolidega tihedam kontaktis olek, mis võib nendes ka meie poolt korraldatav vastu rohkem huvi tekitada. Paraku puutume kokku probleemiga, et kirjadele koolid ei vasta. Telefonivestlustes küll lubatakse aga sinnapaika see jääbki. On mõistetav, et koolidel on suur koormus ja tuleb teha valikuid, kuid viimasel ajal on laagrite korraldamine oluliselt keerulisem kui varem just tänu vähesele huvipuudusele.

Keskbüroo poolt finantseeritud hügieenipakid on osade omavalituste töötajate sõnul väga vajalikud. 2016.aastal komplekteerisime 195 pakki ja need said jagatud Jõgevamaa 13 omavalitsusele, et kohapeal need siis puudust kannatavatele inimestele jagada. Samuti toimus ka RIMI annetuse raames toidupakkide jagamine. 26 pakki 391,30 euro eest sisaldasid suhkrut, purgisuppe, konserve, jahu, moosi, kuivaineid. Kindlasti saajatele abiks.

Tervisealane prev.tegevus. Tervisealase töö all võib mainida 1.detsembri traditsioonilist HIV/AIDS-iohvrite päeva meeles pidamist. 2016.aastal toimus Jõgeva Põhikoolis 1.detsembril kondoomide jagamine ja koostöös terviseõpetuse õpetajaga ka teemakohased arutelud. Noored on tegelikult temaatikaga kursis, kuid rääkimine ja meelde tuletamine on alati tänu väärt. Traditsiooniliselt süüdati ka mälestusküünlad Jõgeva kultuurikeskuse ees.

Õnnetuseks valmisoleku esmaabi rühma tegevus. Meie vabatahtlikke teatakse ja hinnatakse, mistõttu on nad kutsutud ka mitmeid suuremaid ja väiksemaid üritusi esmaabi alasel turvama. 2016.aastal osalesid vabatahtlikud 12-s valves. Mitmed valved on kombineeritud ka esmaabi õppe ja tutvustusega. Eriti tänuväärne on töö noorkotkaste ja kodutütardega, kelle üritustele on meid tihti kutsustud.

Aasta tegevus kuude kaupa:

Jaauanuaris Mäetaguse(Ida-Virumaa) esmaabi koolitus " Noored Päästjad" toimus 16.jaanuaril. Noortele tutvustati esmaabi ja nad said teha erinevaid situatsioon-ülesandeid, kus nad said ise olla nii vaatleja kui ka hindaja rollis ning ka ise osaleda.

Koolitus kestis 4 tundi

Veebruar

24.veebruaril esmaabi valve Tartus talisupluse üritusel „Pingviinide paraad“

27.veebruar esmaabi valve Kuperjnovi retkel. Üritus toimus koostöös Kaitseliidu, Jõgeva Maavalitsuse, Puurmani ja Tabivere valdade, Päästeameti ja Keskkonnaametiga.

Märts

20.märtsil esmaabi valve Jõgeval üritusel „Maailma suurim padjalahing“

Aprill

16.aprillil valve Jõgeva rahvajooksul

Mai

21.-22.mai Jõgeva rattarallil esmaabi valve

Juuni

10.-12.juuni II Naiste tantsupidu. Mahukad valved – mitmel päeval ja lisaks tantsuetendustele oldi kohal ka suurema rahvaarvuga harjutupaikades üle maakonna. Väga hea koostöö Päästeametiga, kes koordineeris turvalisust.

Juuli

16.juuli valve Põlvamaa Pereliidu suvepäevadel

19.-21.juuli Noorkotkaste-kodutütarde suvelaager. Lisaks ea valvele toimus ka praktiliste situatsioonide läbimängimine ja teadmiste kinnitamine.

23.juuli Südasuve jooksumaratoniga ea valve

30.juuli tartu Off-Road Klubi lasteüritus „Lapsed metsa“, kus enne metsa minekut sai õpetatud esmaabivõtteid nii lastele kui ka täiskasvanutele.

August

13.august Ööjooks Rakveres - ea valve.

September

30.september – eakate päev Jõgeva kultuurikeskuses

Oktoober

01.oktoober – Jõgevamaa ohutuspäev „Oska ohutult“ Jõgeva spordikeskuse juures.

Detsember

1.detsember – HIV/Aidsiohvrite mälestuspäev

8.detsember – seminar seltsi vabatahtlikele ja ea rühma liikmetele

Esmaabi alaste teadmiste värskendamine ning Töötukassa poolt läbi viidud motivatsiooniteemaline koolitus ja aasta kokkuvõtete tegemine.

Rühma liikmed osalesid ka 10.detsembril Tartus toimunud kultuuride erisuse teemalisel koolitusel.

Seltsi sekretär Tiina Säälik on kaasatud Jõgevamaa Tervisenõukogu, Jõgeva Linna tervist edendava komisjoni ja Jõgevamaa siseturvalisuse nõukogu koosseisu töodesse ning osaleb ka maavanema laiendatud infotundides.

Anneli Lääne

EPR Jõgevamaa Seltsi juhatuse esimees

Tiina Säälik

EPR Jõgevamaa Seltsi sekretär

EPR SAAREMAA SELTSI 2016.a. TEGEVUSE SELETUSKIRI

Sissejuhatus

Eesti Punase Risti Saaremaa Seltsi (edaspidi Selts) ülesanded on:

- seltsi tegevus, sh majandamine;
- töö riskirühmadega- abistada hädaolukorda sattunud inimesi, korraldada koolivaheaegadel suurte perede ja toimetulekuraskustega perede lastele preventiivse iseloomuga päevalaagreid;
- tervisealane preventiivne tegevus- toetada elanike tervishoiu edendamist, propageerida tervislikku eluviisi, teha tööd narkootiliste ainete kuritarvitamise ennetuse valdkonnas, propageerida veredoonorlust;
- organisatsiooniline töö, sh rahvusvahelise õiguse tutvustamine;
- õnnetuseks valmisolek- valmistada vabatahtlike ette oskuslikuks käitumiseks hädaolukorras, rakendada esmaabi-rühma liikmeid jt. esmaabi-alase ettevalmistuse saanud vabatahtlikke igapäevases elus (turvamine massiüritustel);
- esmaabi- läbi viia elanikkonnale esmaabi-alast väljaõpet, levitada teadmisi õnnetusjuhtumite ja katastroofidega seotud oludes orienteerumiseks, arendada esmaabi-alast, tegevust lastele,
- abistada otsimisteenistuse (tracing-service) töös;
- propageerida Punase Risti aateid;
- haarata oma liikumisse igas vanuses inimesi.

Seltsil on 5- liikmeline juhatus, 13- liikmeline esmaabi rühm, 5- liikmeline noorterühm ja 3 esmaabi õpetajat.

Juhatuse liikmete vastutus valdkondade tegevuse eest:

- 1) Seltsi töö juhtimine, seltsi esindamine, tutvustamine ja reklaamimine- juhatus esimees- Juhan Nemvalts;
- 2) EA koolitus- eraisikud, ettevõtted, õpilased, ea rühma liikmed- Mari Alle;
- 3) Toimetulekuraskustes inimeste abistamine, koostöö teiste humanitaarheategevuslike organisatsioonidega, riigiasutuste ja kohalike omavalitsustega; Lembit Reek;
- 4) Töö esmaabirühmaga- Bret Kuusik;
- 5) Liikmete (vähemalt 100 liiget aastas) ja vabatahtlike värbamine, liikmemaksude kogumine- Reet Raudsepp.

Esmaabirühma juht- Maive Aksalu. Noorterühma juht Kätlin Kask.

Seltsi materiaalne baas

Ülesannete täitmiseks on Seltsil olemas vajalikud ruumid, õppeklass, ladu, kontor, kööginurk, pesemisruum ja kuuriboks. Selts on varustatud vajaliku mööbli ja tehnikaga. Esmaabi õpetamiseks on olemas vajalik tehnika, esmaabivahendid- ja tarbed, mannekeenid, defibrilaator ja rikkalik õppematerjal. Esmaabirühm on varustatud suvise ja talvise vormitietusega. 2016 aastal osteti juurde 16 PR embleemiga sooja fliisi. Igal rühmalikkmel on PR embleemiga T-särk. Seltsil on esmaabiteenuste osutamiseks vana kiirabiauto.

Töö riskirühmadega

Peamiseks hädaolukorda sattunud olukordadeks on toimetulekuraskustes inimeste abistamine. Peamisteks abitegusteks on Rimi korjandusega ostetud toidupakkide ja koolitarvete jagamine. Selts võtab aastaringselt vastu kasutatud ja uusi lasteriideid ja kauplustest üle jäänud ja vigadega kaupa. 2016 jagati ära 200 hügieenitarvete pakki. Abistamistegevuse kulud on peamiselt transpordiga seotud kulud, lisaks kommunaalkuludele elektrer, vesi, küte, prügivedu jm.

2016.aastal korraldati toimetulekuraskustes perede lastele 3 laagrit. Laagi peamine eesmärk on lastele esmaabi teadmiste- ja oskuste andmine, kultuuriobjektide külastamine, sportimine, lihtsamate toitumise valmistamine, hügieeni- ja ilunippide õppimine ning enesega toimetuleku õpetamine. Ujutakse basseinis, külastatakse kultuuriobjekte, nt Kuressaare linnust, käiakse kunstinäitustel. Laager on lastele tasuta, sh toitlustamine 3 korda päevas. Ühest laagripäevast võttis osa 15-20 vähekindlustatud perede last.

Tervisealane preventiivne tegevus

Seltsi kandvaimaks ürituseks on igaastane Punase Risti Saaremaa Seltsi tutvustav üritus „Punase Risti Jooks“, mille eesmärk on tervislike eluviiside toetamine, eriti koolinoorte hulgas, ja ka Punase Riste tegevuse ja aadete tutvustamine. Jooksust võtavad osa nii Kuressaare linna kui ka lähialdade jooksuhuvilised. Osavõtjate arv umbes 50.

Ülemaailmse AIDS-i surnute mälestuspäeval tähistatakse teemakohase üritusega Kuressaare keskkonnas. Selles vormis üritust korraldab Selts juba neljandat korda. Eesmärk on:

- teavitada noori sugulisel teel ja vere kaudu levivatest viirustest ja haigustest ja õpetada nendest hoiduma;
- informeerida noori, kust on võimalik saada vastuseid küsimustele, mis on seotud HIV/AIDS-iga, narkomaaniaga, seksuaalkasvatusega, inimkaubandusega, inimõigustega jm-ga;
- arendada noortes ematiavõimet ja humanismi mõeldes ja tundes kaasa nendele, kes on HIV/AIDS-i nakatunud või AIDS-i surnud. Õpime neist lugu pidama ja vajadusel aitama;
- HIV kiirtestide tegemine;
- EPR põhimõtete ja tervislike eluviiside propageerimine;
- EPR liikmehõive.

Soovijatel oli võimalik teha HIV teste, mõõta vererõhku ja veresuhkrut. Kokku tehti 53 testi. Jagati teemakohast infomaterjali. Projekti läbiviijad oli Seltsi noorterühma- ja esmaabirühma liikmed. Kõikidel aastatel on projekti kaasatud ka Kuressaare Noortekeskuse praktikandid, sh välispraktikandid. Sellel aastal oli abiks noorsootöötaja Hispaaniast.

Organisatsiooniline töö, sh rahvusvaheline õigus

Organisatsiooniline töö hõlmab endas peamiselt seltsi kõikide tegevuste ettevalmistamist, sh kulude ja tulude planeerimist, tööks vajalike materjalide hankimist ja ostmist, juhatuse, esmaabirühma, vabatahtlike ja esmaabiõpetajate koosolekutega pidamist. Põhikirjaliste tegevuste, sh lastelaagrite, tervisedenduse ürituste, esmaabivalvete jms, kulud ja tulud lähevad konkreetse projekti alt. Muud org.töö kulud, näiteks koosolekud, lähevad esmaabikursuste ja esmaabivalvete tulude alt.

Seltsi esindaja oli kutsutud osa võtma Saaremaa sotsiaaltöötaja tunnustamise üritusest 21.11.2016 ja Kuressaare linna tänuüritusest koostööpartneritele. Taoliste ürituste tarbeks seltsi kulutusi ei teinud. 04.10. 2016 Tallinnas toimunud sekretäride aastakoosoleku kulud kattis Keskbüroo.

Rahvusvahelise õiguse tutvustamise meetodiks on teisaldatevate plakatite abil arutelude läbiviimine.

Rahvusvahelised noortelaagrid

1 noorterühma liige osales Saksamaa Schleswig-Holsteini Liidumaa PR ja Eesti Punase Risti vabatahtlike noorte sotsiaallaagris. Seltsil laagriga seotud kulused ei olnud.

Õnnetuseks valmisolek

Seltsis on 13-liikmeline esmaabi rühm ja järelkasvuna 5 liikmeline noorterühm, kes kõik on saanud algteadmised nii esmaabist kui ka esmahooldusest. Rühma liikmetel on võimalus tasuta oma teadmisi kinnitada avalikel esmaabikoolitustel. Kolmandik rühma liikmetest on meditsiinilise haridusega. Praktilised teadmised ja oskused kinnistuvad esmaabivalvetes. Kõik esmaabirühma liikmed on varustatud nii suvise kui ka talvise vormiriietusega. 2016.aastal osteti esmaabirühmale PR embleemiga 16 sooja fliisjakki. Esmaabivahendite jaoks on 2 kohvrit, 3seljakotti ja vöökotid.

Läbitud koolitused:

19-20.03.2016 – Psühhosotsiaalse abi koolitus, mille kulud kandis Keskbüroo.

Reaalsetel õnnetustel ja õppustel koostöös riiklike struktuuridega osalenud ei ole.

Osalemine EA valvetes:

1. 30.04.2016 - Kuressaare linnajooks
2. 11.05.2016 – Punase Risti jooks
3. 26-27.05.2016 – KEAT ohutuslaagri EA valve
4. 28.05.2016 – Saaremaa laulupidu
5. 25-31.07.2016 – Saaremaa Ooperipäevad
6. 1-6.08.2016 – Regatt ZOOM

Kuna PR eesmärk ei ole tulu teenimine, siis kulutatakse kogu esmaabivalvetest saadud tulu esmaabivahendite, teenuse osutamiseks vajamineva transpordi, vabatahtlike toitlustamise, rühma koosolekute ja muu esmaabivalvete osutamiseks vajaminevate vahendite peale.

Esmaabi

Selts on võtnud eesmärgiks valmistada ette mitu uut esmaabiõpetajat ja sellega seoses võtsid kaks meditsiiniharidusega esmaabirühma liiget osa Tallinnas 25.-31.07. 2016 toimunud uute esmaabi õpetajate koolitusest. Koolituse kulud kattis Keskbüroo.

EPR Saaremaa Selts on suurim esmaabi koolitust pakkuv ettevõtte Saaremaal. Paljud suuremad ettevõtted on Seltsi kliendid. Kuna Saaremaal on siiski vähe ettevõtteid, kus töötajate arv ületab kaheksat inimest, siis oleme püüdnud olla väga paindlikud, st korraldada koolitusi ka üsna vähese osavõtjate arvuga. Soovi korral läheme ettevõttesse ise kohale. Kahjuks pingestavad esmaabikoolituse olukorda mõnede koolitusluba mitteomavate koolitajate tegevus Saaremaal, kes tänu maksukulude puudumisele, teevad kursusi väga madala hinnaga.

2016.a. viidi elanikkonnale läbi 21 esmaabi põhi-ja täiendkursust. Kokku osales kursustel 198 inimest. Kursuste tasust läheb umbes pool esmaabi õpetamisega seotud kuludeks (töötasu ja töötasu maksud), pool muudeks seltsi tegevuseks, sh seltsi ülalpidamine, esmaabi-alase tegevuse arendamine lastele, töö riskirühmadega, org.töö, tegevus õnnetuseks valmisoleku rühmaga, töö humanitaarõiguse vallas.

26.-27.05.2016 toimus juba kuuendat korda projekt KEAT“ (Kaitse end ja aita teist) ohtutuslaager, millele eelnes õpetajate esmaabikoolitus ja õpetajate poolt esmaabi õpetamine lastele. Projekti eesmärk on ohutu käitumise ja abistamisoskuste andmine lastele. Programm

koosneb teoreetilisest osast, iseseisvast õppest soovitusliku kirjanduse alusel ja ohutuslaagrist. Projekti viivad läbi Päästeameti Lääne päästkeskus, Politsei- ja Piirivalveameti Lääne prefektuur, Punase Risti Saaremaa Selts, Maanteeamet. Projekti toetakse rahaliselt ka Eesti Haigekassa Saaremaa traumade ennetamise projektist. Projekti raames viiakse läbi esmaabikoolitus projekti koordinaatoritele, kes omakorda annavad saadud teadmised ja oskused edasi õpilastele. Kokku saab aastas õpetust umbes 300 last, ohutuslaagrist võtab iga aasta osa umbes 180 last. Punane Rist osales projektis ja koolide esmaabi õpetajate õpetamisega ja ohutuslaagris laste oskuste ja teadmiste kontrollimisega (simuleeritud õnnetusolukorrad kahes telgis), tulemuste analüüsiga, teadmiste ja oskuste täiendamisega. Ohutuslaagi esmaabi ülesanded valmistasid ette ja võistluse viisid läbi EPR Saaremaa Seltsi esmaabiõpetajad ja esmaabi rühma liikmed. Kogu ohutuslaagri toimumise ajal olid kaks PR esmaabi rühma liiget valmis õnnetuse korral andma esmaabi või osutama kannatanu transporti.

Otsimisteenistuse (tracing-service) töös abistamine

Selts osaleb aktiivselt kadunud lähedaste otsimisteenuse töös. Üldjuhul otsitakse kadunud lähedaste matmispaiku. Selts aitab hankida vajalikke dokumente ja väljastab asjakohaseid tõendeid.

Eesti Punase Risti aadete propageerimine ja liikmehõive

PR liikumise aadete propageerimine ja liikmehõive toimub jooksvalt igal üritusel, kus Selts esindatud on. Lisaks on Seltsis liikmehõive eest vastutav isik. Passiivse propageerimise vahendina kasutatakse PR põhimõtteid kajastavat stendi. Seltsis oli 2016.a. lõpu seisuga 124 liiget, neist aktiivsemaid liikmeid 18. Liikemaksu koguti 124 eurot.

Juhan Nemvalts
EPR Saaremaa Seltsi
Juhatuse esimees

Laine Kunnberg-Bortnikov
EPR Saaremaa Seltsi tegevsekretär

Kuressaare, 08.02.2017



EPR Viljandimaa Seltsi tegevuse seletuskiri 2016. A.

Viljandimaa Seltsis on 31.12.2016 seisuga 216 vabatahtlikku.

Riskirühmad – töö noortega

Lasteaia soovil käime lasteaedade vanemarühma lastele rääkimas esmaabi algtõdesid. Koolides käib endiselt õpetamine läbi koolide terviseõpetuse õpetajate. Nead on koostööpartneriteks ja meie käime abis – tavaliselt elustamise õpetamisel, kuna õpetajatel puuduvad selleks vahendid.

KEAT õppus- enne õppust korraldame seltsi poolt osalejatele 3 t tasuta EA koolituse, et korrata eelnevalt õpitut ja saada kindlust praktiliseks õppuseks. Sellel aastal toimus KEAT õppus Holstre-Polli tervisekeskuses. KEAT osales 10 meeskonda. Igas meeskonnas 8 last. EA ülesanded olid 2 punktis. Üks punkt oli koostöös päästametiga, kus lapsed pidid päästma uppumisohus inimesi ja seejärel ka näitama nukkudel elustamise võtteid. Teises punktis oli tegemist hulgiõnnetusega suvepäeval, kus oli vaja aidata 6 kannatanut. Lapsed olid tublid abistajad ja kõikidele sai kohapeal antud ka tagasisidet, mis läks hästi, mida oleks saanud teha teisiti.

Koostöös valla sotsiaaltöötajate ja noorsootöötajatega toimus 4 lastelaagrit – Tänessilmas, Suure-Jaanis, Sürgaveres ja Abjas. Tagasiside laagritest väga hea. Tegevusteks laagrites meeskonna mängud, seiklusemängud, meisterdamine ja see kõik pideva hügieeni ja tervisliku toitumise meelde tuletamisega.

Koolidel oleme aidanud läbi viia tervisepäeva raames toimuvaid üritusi, aidates korraldada esmaabi praktilise õppimise punkte.

EA rühm

Rühm tegutseb, liikmeskonda ei ole lisandunud uusi liikmeid. Õppimine käib läbi praktilise EA teenuse. Kõik soovijad on saanud abi osutada. Keeruline on leida motivatsiooni vabatahtlikele, tegevusteks reeglina ainult esmaabiteenus.

Doonorlus

Jätkus koostöö Tartu Verekeskusega doonoritelgis ja meie tegevusega oldi väga rahul.

Koostööõppusi oli üks – käisime abis 02.08 Valma õppusel kannatanutena ja otsingurühmana koostöös ESTSAR rühmaga.

EA teenus

Teenuste maht on olnud suur, vabatahtlikud on olnud väga tublid -43 teenusepakkumist ja neist osad mitmepäevased. (perioodil jaanuar- november) Suuremad EA teenuse osutamised- Viljandi Pärimusmuusika festival- 4 päeva, Mulgi Rattamaraton, Viljandi Järvejooks, Viljandi Linnajooks, Hansapäevad, maakonna Tantsu- ja Laulupeod.

EA koolitus

EA koolituste osakaal väheneb. Ettevõtete koolitamine tagasihoidlik, erafirmadega on võimatu konkureerida, kuna neil on tööl eraldi müügimehed, kes teevad aktiivselt reklaami kampaaniaid masspostituste näol. Koolitatud sai arvuliselt 693 inimest (2015- 904 inimest). Programmilistele koolitustele lisanduvad veel EA õpetus lasteaedades, lastelaagrites ja infopäeval.

Lapsi koolitasime sellel aastal 340, millele lisandusid õppetunnid koolides õpetajate poolt. KEAT –osalejatele viisime läbi täiendava koolituse. Läbi Viljandimaa Pensionäride Liidu koolitusprogrammi said 198 pensionieas inimest 5 tunnise esmaabi koolituse.

Muud tegevused:

RIMI korjandused- korjandusest komplekteeriti pakid koostöös RIMI ja omavalitsuse sotsiaaltöötajatega abivajajate vajadusest lähtuvalt. Korjandusest saadud pakid on suureks abiks vähekindlustatud inimeste toetamiseks. Koostöö RIMiga on väga hea ja maakonna elanikkond on valmis riskirühme toetama. Korjandustest saadud 1772 €. Kulud toidupakkidele 1696€ ja koolikottidele 285 €. Selts toetas toidupakkide ja koolitarvete ostmisel oma vahenditega.

Merit Laan
Viljandimaa Seltsi sekretär

Eena Verhovõh
Viljandimaa Seltsi juhatuse esimees

EPR Ida-Virumaa Seltsi 2016 a. tegevuse seletuskiri

Oma töös lähtus Eesti Punase Risti Ida-Virumaa selts 2016.a. EPR põhikirjast ja Seltsi juhatuse koosoleku otsustest. Kogu aasta vältel on seltsil olnud tihe kontakt EPR Keskbüroo töötajatega nii korralduslikes, esmaabialastes kui ka finants-majanduslike küsimuste lahendamise osas.

Liikmelisus

Seisuga 01.01.2017 a. oli EPR Ida-Virumaa seltsil 113 liiget.

Aasta jooksul toimus kuus EPR Ida-Virumaa seltsi juhatuse koosolekut, kõik koosolekute protokollid esitati Eesti Punane Ristile. Otsused on täidetud.

Seltsis on 24 vabatahtlikku, kes osutavad igapäevases töös jõukohast abi EPR plaaniliste ja ühekordsete ürituste läbiviimisel, osutavad vajadusel esmaabi valveid ja osalevad aktiivselt õppustel.

Seltsi põhitegevuseks on esmaabi koolituste läbiviimine, samuti osutame esmaabi valveid meie regioonis läbiviidavatel üritustel.

EPR Ida-Virumaa selts propageerib oma tegevust ka lastelaagrites, mis on korraldatud lastele vähemkindlustatud peredest, kus õpetame lastele esmaabi võtteid, on loengud aktuaalsetel elulistel teemadel (narkootikumidest hoidumine, traumade ennetus, liiklusohutus ja esmaabi jne.)

Oleme osutanud abi riskigrupi elanikele RIMist saadud toiduabi näol, samuti korjanduskarbi annetustest laekunud summadest koolitarvete ja toidupakkide muretsemiseks.

Selts vormistab välisriikide kodanikele hauakülastuse dokumente Eestisse.

EPR Ida – Virumaa Seltsi üheks prioriteediks on töö lastega: neile igapäevaseks eluks teadmiste ja oskuste andmine. Tervete eluviiside kujundamine, sanitaar-hügieeni vajalikkus jne.

Oleme külastanud Ida-Virumaa õppeasutusi ja lasteaedu, kus oleme läbi viinud loenguid - esmaabi võtete tutvustamine, esmaabi õppefilmide demonstreerimine, samuti oleme tutvustanud raamatut “Oskame olla”, mis on osutunud vägagi populaarseks laste seas vanuses 4 kuni 7 aastat.

Juba seitsmendat aastat Ida-Viru maakonnas oleme teinud koostööd projektiga KEAT, meie roll selles projektis on olnud esmaabi kontrollpunkti ettevalmistamine ja ka esmaabi valve tagamine KEAT laagris osalejatele.

Koostöö ürituste läbiviimisel:

Ida-Viru Maavalitsusega, KOV, Virumaa Ohvriabi, Ida Regionaalse Maanteeametiga, Politsei- ja piirivalveametiga Ida Prefektuuriga, Päästeameti, SA Ida-Viru Keskhaigla Vereteenistusega, Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga.

Koostööprojekt „Kaitse end ja aita teist“ lõppes ohutusteemalise noortelaagriga

2016 õppeaasta jooksul anti noortele vajalikke teadmisi ning õpetati neid õnnetusse sattunutele esmaabi andma. Õpingute periood lõppes maakonnas teadmisi kinnistava mõnepäevase laagriga, kus noored said ennast proovile panna nii teoreetilistes teadmistes kui ka praktilistes sooritustes.

Ida-Virumaal toimus laager “Kaitse end ja aita teist“ 24 mail Kohtla-Nõmme kaevanduspargis, kus osalesid 12 kooli õpilased. Kokku 120 last.

Seltsi vastutada oli esimene päev. Laagri territooriumile seltsi vabatahtlikud seadsid kontrollpunktid, kus kontrolliti teoreetilisi teadmisi ja tehti praktilisi harjutusi. Lapsed andsid kannatanutele esmaabi. Seltsi poolt oli ettevalmistatud kaks kontrollpunkti: 1- püsiv küliliasend, 2- võõrkeha hingamisteedes.

Rahvusvahelise Punase Risti ja Punase Poolkuu Liikumise põhimõtted

2016 aastal toimus Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis HÕ 2-2 (I ja II alarühm) üritus, kus seltsi sekretär tutvustas Punase Risti tööd ja põhiprintsiipe. **Punase Risti loomise idee.**

Rahvusvahelise Punase Risti ja Punase Poolkuu Liikumise põhimõtted. Punase Risti tegevus.

Punase Risti nimetuse ja embleemi seadus.

Lastekaitsepäev

Kogu pere üritus, kus lastele räägiti ohtudest ja kuidas nendest hoiduda. EA õpetajad andsid näpunäiteid, kuidas osutada esmaabi andmist, näiteks: kodus, õues. Lahti seletati ka PR embleemi tähendus. EA võtete demonstreerimine on väga kasulik, sest meie väiksed kodanikud maast madalast õpivad nii end kui ka teisi aitama. Lapsed harjutasid sidumist. Tuletati meelde, kuidas helistada hädaabinumbri 112. Üritusel osales umbes 500 inimest.

Euroopa esmaabi päeva

Septembrikuu teine pühapäev on traditsiooniliselt Euroopa Esmaabi päev. Seoses sellega korraldas Ida-Virumaa PR selts Esmaabi päeva. Kohtla-Järve Linnavalitsuse hoone ees toimus üritus “Euroopa Esmaabi Päev“, mis oli mõeldud lasteaia lastele ja esimese klassi õpilastele.

See on infopäev, kus seltsi vabatahtlikud tutvustavad lastele oma tööd. Lastele räägiti ohtudest ja kuidas nendest hoiduda. Seltsi esmaabiõpetajad andsid lastele näpunäiteid, kuidas anda esmaabi. Kõik lapsed said proovida sidumist ja plaastri panemist. Tuletati meelde, kuidas helistada hädaabinumbrile 112

Ürituse eesmärk:

- propageerida Punase Risti põhimõtteid
- anda lastele teadmisi ja oskusi abi osutamiseks ootamatute õnnetuste puhul

Osalejatele jagasid EPR Ida – Virumaa seltsi vabatahtlikud raamatuid (Oskame olla ja Aita Jussi) Üritusel osales umbes 450 last .

Lastelaagrid

Aastal 2016 EPR Ida-Virumaa seltsi poolt läbiviidud 4 lastelaagrit, kus osales 83 last vähekindlustatud peredest. Rääkisime lastele esmaabist ja õppisime esmaabi võtteid. Jagasime raamatuid “Esmaabi”, helkureid, hambapastat ja hambaharju ning kommipakke. Esmaabi alaseid teemasid õpetasid lastele seltsi esmaabiõpetajad. Tänu pikaajalisele koostööle Ida Politseiprefektuuriga, Ida Regionaalse Maanteeametiga ja Ida Päästeametiga oli võimalus kutsuda ameti esindajad laagrisse, kus nad rääkisid lastele ja näitasid õppematerjale liiklusohutusest, sõltuvusainetest, jalakäijana liikluses ja helkuri tähtsusest, tule- ja veeohutusest. Üheks prioriteediks laagris on pakkuda lastele mitmekesist ja tervislikku toitlustamist. Samuti oli võimalus lastega käia vaatamas teatrietendusi, külastada jäähalli, näituseid jne. Lastelaagrite eesmärk on tutvustada Punase Risti põhimõtteid. Teavitada noori neid ümbritsevatest ohtudest ja õpetada õnnetustest hoiduma. Anda oskusi ja teadmisi abi osutamiseks õnnetuse puhul. Sisustada laste vabaaja veetmist.

HIV/AIDS preventatsioon

Traditsiooniks on kujunenud 01. detsembril Ülemaailmse AIDS'i vastu võitlemise päeva tähistamine. Sellel päeval toimuvad üritused noortele (loeng levikust, võimalusest nakatuda ja ennetustegevusest, ning infovoldikute jaotamine) Ürituse eesmärk: Noorte tähelepanu juhtimine riskikäitumise probleemidele.

Esmaabi kursus

2016 aastal seltsi esmaabiõpetajate poolt on läbiviidud 14 esmaabi kursust erinevatele asutustele ja organisatsioonidele. Kokku aasta jooksul oli koolitatud **121** inimest.

Rühma koolitused 2016 a.:

Esmaabi koolitus 3 h

Esmaabi koolitus 8 h

RHÕ alused

14-15.05.2016.a. toimus Narva-Jõesuus psühhosotsiaalse abi koolitus Soome Punase Risti koolitusprogrammi alusel.

10.12.2016.a. toimus Tartus koolitus õnnetusteks valmisoleku esmaabirühma liikmetele, mille eesmärgiks on anda üldteadmisi oskuslikuks käitumiseks erinevast kultuuriruumist pärit inimestega. Lektorid Elo Süld ja Roland Karo Tartu Ülikoolist.

Kõik kuluaruanded koos abisaajate nimekirjadega on esitatud seltsi poolt Eesti Punase Risti keskbüroole

EPR Ida – Virumaa seltsi juhatuse esimees

Mirge Orasmaa

EPR Ida – Virumaa seltsi sekretär
Karina Saar

EPR Valgamaa Seltsi 2016.a. tegevuse seletuskiri.

Punase Risti liikmed

EPR liikmeid 784, neist noori 105, täiskasvanuid 679. Liikmemaksu koguti 784 €, milline kasutatud PR põhikirja alusel heategevuslikul eesmärgil töös riskirühmadega. 2016.a. PR liikmemaksude jääk kantakse üle järgmise aasta tegevustesse.

Töö riskirühmadega:

I Laste päevalaagrid

Programmid : ennetusalane „Oskame olla!“; esmaabi „Aita Jussi“ ja „Esmaabi lastele“; tervisekäitumine – hammaste hügieen, nakkushaigused; PR teema „Ühe idee lugu“ ja Punase Risti noorte huviringide tegevused; käeline tegevus, mängud, loodusmatk, kinokülastus, Valga linna kuuse avamisüritus koos jõuluvanadega. Tegevusi viisid läbi koolitatud Punase Risti vabatahtlikud.
Koostööpartnerid: ennetusalased programmid - Valga Politsei ja Pääste, Valga Maavalitsuse Tervisetuba.

1. „Kevade ootel“ 21.-22.märts Sangaste Seltsimaja ruumides Keeni Põhikoolis õppivatele Sangaste valla vähekindlustatud perede lastele. Päevalaagris osales 26 last vanuses 8 – 12 aastat. Laste toitlustamine Sangaste Rukkimaja köögi baasil.
2. „August Hummulis“ 25.-26 august Hummuli valla avatud noortekeskuse ruumides valla riskigruppide lastele, osales 19 last vanuses 7 - 14 aastat. Laste toitlustamine loodusmatkal vabas õhus, koolituspäeval noortekeskuse ruumides.
3. „Advendiaeg“ 26.-27 november Seltsi ruumides Valga Priimetsa Kooli riskigruppide 17 last (vene õppekeel) vanuses 11 – 12 aastat. Lapsi toitlustati „Conspirator“ baari ja kohvik „Säde“ köögi baasil.

II Projekt „Koolikott“ koguti vahendeid Valga RIMI Supermarketi korjanduskarpide ja Punase Risti heategevusloteriiga. Koolikotid ja – tarbed anti üle 8- le Hummuli valla ja 1-le Valga linna riskigrupi lapsele.

III Projekt „Toidupakid“ koguti vahendeid Valga RIMI Supermarketi korjandusega, millest osteti 24 toidupakki Tõlliste ja Taheva valdade ja Valga linna lastega perele.

Seltsi poolt on toetatud toidupakkidega Hummuli valla 2 lastega peret.

IV Projekt „Sanitaar-hügieenipakid“: 380 komplekti on välja jagatud Valga maakonna kõigile 13-nele omavalitsuse lastega riskiperedele.

V Töö vanuritega: EPR Valgamaa Seltsi koostöö Saksamaa Punase Risti Sleswig-Holsteiniga Tõrva Tervisekeskuse külastamine, abi- ja hooldusvahendite ja funktsionaal- voodite kohaletoimetamine vanurite paremaks hoolekandeks.

VI „Sõbrategevus“ programmi raames tegutseb Valga Põhikooli ja Valga Gümnaasiumi 20 tublit koolitatud noort. Sõbrategevus on suunatud SA Taheva Sanatooriumi asenduskodu lastega kohtumisele ja ühistegemistele.

VII Eesti – Saksa PR vabatahtlike sotsiaalprojekti raames toimus noorte kontaktlaager Saksamaal, Sleswig-Holsteini Punase Risti kutsel. Valgamaalt osales laagritegevuses 3 PR vabatahtlikku.

Tervisealane preventiivne tegevus:

I HIV/AIDS ennetustegevuse mudeliks oli kohtumised/õpitoad „Noortelt noortele“. Aktiivsemad koolitatud PR vabatahtlikud käsitlevad teemasid eakaaslastega koos. 01.detsembril Ülemaailmsel Aid`si vastu võitlemise päeval viidi läbi koostöös Valgamaa Tervisenõukogu ja Valga Gümnaasiumi Õpilasesindusega terviseseminar „Minu tegu – minu vastutus“. Seminaril osales kokku 116 õpilast Valgamaa kuuest maakonna koolist. Teemakäsitlused viidi läbi ka Tõrva Gümnaasiumis ja Ala Põhikoolis, osalejaid 51.

II „Oskame olla!“ ja „Aita Jussi“ programmid omandasid Tõlliste lasteaia (34) , Tsirguliina Keskkooli algklasside (22) õpilased , Valga Priimetsa Kooli 65 õpilast.

Südamenädala raames korraldati Punase Risti vabatahtlikele „Rõõmsa meele matk“ 09 aprill Tehvandil, Otepää vallas, osalejaid 32.

Esmaabi:

Kursused (tasulisi) viidi läbi kokku 20, osalejaid 241. Tasuta 1 kursus, milles osalejaid 12. Kursuste tellijad on põhiliselt autokoolid MAKD ja KURSUS, KOV-de allasutused (lasteaiad, koolid), erinevad firmad. Esmaabi kursusi oleme propageerinud läbi kohaliku meedia, suvistel rahvaüritustel, EPR kodulehel. Meie esmaabi õpetajad on: Piia Künnapuu, Anneli Raidsalu, Katrin Karus ja Jane Talvik (eesti keel); Valli Ramm (eesti ja vene keel).

KEAT projekt :viidi läbi 8-tunnine esmaabi kursus 11-le pedagoogile. Esmaabi alase programmi omandasid 18 klassikomplekti 166 VI klasside õpilast, neist osales Marja Turismitalu laagritegevuses 98 õpilast ja 12 õpetajat-juhendajat. Laagri esmaabi situatsioon- ülesannete lahendamist (olme- ja sporditraumad) korraldasid 4 esmaabi õpetajat ja 8 Punase Risti vabatahtlikku.

Esmaabi koolitus lastele:

Tasuta elutähtsa esmaabi kursused (3) on läbi viidud Valga Gümnaasiumi X klasside õpilastele Riigikaitse tundide programmi raames, teoreetilised ja praktilised teadmised omandasid 50 õpilast.

Esmaabi praktilised töötoad: „Sõprade – sõbrad“ 19 veebruaril koostööüritus Valga ANK-ga, esmaabi alaste teadmiste omandamine lastele. Osales 36 huvilist vanuses 10 – 16 aastat, juhendajateks 8 PR huviringi õpilast.

Avalikud üritused:

Eesti Vabariigi iseseisvuspäevale pühendatud PEREPÄEV 24 veebruar Valgas. PR telgi all infovoldikute jagamine, heategevusloterii. Peredele temaatilise viktoriini ja ristsõnade lahendamine, esmaabi esitlemine teemal „Võõrkeha hingamisteedes“.

Ülemaailmne Esmaabipäev 09 september Valga linnas Pedeli jõe virgestusalal. OHUTUSPÄEVA 15 õpituba olid välja pannud: Punase Risti Valgamaa Selts, Päästeteenistus, Maanteeamet, Kaitseliit, Keskkonnaamet, Politsei, SA Valga Sport, OÜ Loodusturism, Valga ANK, Valgamaa Noorsootöökeskus TANKLA, Valgamaa Tervisetuba, Läti Valka Punane Rist. Ohutuspäeva õpitubade korraldamisega tegeles 33 inimest, osales 84 koolinoort.

Valgamaa noorte haridusmess „Vali nutikalt!“ Valga Spordihallis 03.märts- PR noortetöö tutvustamine.

Ohutuspäev Sangaste lossi õuel 07 august – ennetus- ja esmaabi teemalised töötoad.

MilFest 2016 VIII Rahvusvaheline Valga militaarajaloo festival 06.-07 august Valga linnas – PR telgi all Eesti Punase Risti infobuklettide jagamine ja temaatilise ristsõnade lahendamine, heategevusloterii.

Aktiivi koolitused/kursused

Vabäühenduse juhtide arenguprogramm - Juhatuse esimees Udo Reinsalu, Juhatuse liige Aasa Pöder.

„Rahvusvaheline Humanitaar Õigus“ – Valga Gümnaasiumi X klasside õpilased, Riigikaitse programmi raames.

Maakondlike tervisemeeskondade ühisseminar 18.-18 august Raplamaal, Toosikannul – Aina Pääro,
Sekretär; Juhatuse liikmes - Aasa Pöder, Linda Oks.

Õnnetuseks valmisolek.

EPR Valga EA rühmas on 26 liiget. Esmaabi valveteenust osutati 14 rahvaüritusel: Valga-Valmiera noorte avavõistlused sisekergejõustikus; 32.Eesti linnade Talispordimängud Otepääl; Romuralli; Eesti – Läti jooks; Valga KÕK Jüripäeva jooks; Valgamaa tantsu- ja laulupidu; Otepää Jooksutuuri; Looduskaitsekuu matk; Otepää Rattamaraton; Noorte sügisjooksusari; Jookse turvaliselt; Valga X jooks. Esmaabi valvetest võttis osa 2/3 rühmaliikmetest. Rühmale viidi läbi „Psühhosotsiaalne abi“ koolitus Tehvandi Konverentsikeskuses (regionaalne); esmaabi praktilisi koolitusi kahel korral; rühma 4 liiget osales Lõuna Eesti PPA – Läti Politsei koostööõppusel „Valga – Valka maastikuotsing 2016“ otsijate-esmaabi andjatena.

EPR Valgamaa Seltsi Juhatuse koosolekuid viidi läbi 5.

Valgamaa Tervisenõukogu töös osalemine – Aina Pääro, sekretär

EPR Peakomitee koosseisu kuuluvad Udo Reinsalu – Juhatuse esimees; Tarmo Rosenberg ja Aasa Pöder – Juhatuse liikmed.

EPR Peavalitsuse töös osaleb EPR Valgamaa Seltsi Juhatuse esimees Udo Reinsalu.

Meie tegemisi on kajastatud ajalehes „Valgamaalane“; EPR kodulehel ja sotsiaalmeedias.

06.02.2017 Aina Pääro, sekretär

EPR Paldiski Seltsi SELETUSKIRI 2016.a tegevuse kohta

Oma töös lähtub EPR Paldiski Selts juhatuse koosoleku otsustest ja EPR põhikirjast. 2016.a aastal toimus 5 juhatuse koosolekut. Kõik koosolekutel vastu võetud otsused on ellu viidud kooskõlas EPR põhikirja ja EPR põhiprintsiipidega.

Liikmelisus

Liikmemaksudena koguti 2016. aastal: **400 eurot**.

Seisuga 31. detsember 2016.a. oli EPR Paldiski Seltsil **349** liiget (tööelisi – 45, pensionäre – 98, õpilasi – 206). EPR Paldiski Seltsis tegutses 2016. aasta jooksul üle 10 aktiivse PR vabatahtliku.

Töö riskirühmadega:

2016. aastal toimus **3** vähekindlustatud peredest ja erivajadustega lastele mõeldud lastelaagrit, kus osales kokku **89 last**. Üks laager toimus jaanuarikuus. Teine laager toimus augustikuus, enne kooliaasta algust. Kolmas laager toimus oktoobri koolivaheajal. Samuti oli planeeritud laager detsembris 2016, kuid seoses sellega, et paljud lapsed olid haiged, siis toimus laager jaanuaris 2017. Laagrite teemad olid: linn, kus me elame, viikingiaja aarded Eestist ja sügislaager. Talvelaager korraldati Paldiskis, Pakri Plaza ruumides, aadressil Rae 38. Kohalikud politseikonstaablid rääkisid lastele liikluseeskirjadest ja ohutusest. Samuti toimus viktoriin, teema „kuidas anda esmaabi“. Lapsed meisterdasid ja joonistasid. Lisaks toimusid lastele erinevad seltskonnamängud. Võitjaid tunnustati auhindadega. Laagi lõpus, sai iga laps jõulupaki, mis oli kokku pandud Saksmaa Punase Risti poolt.

Laager - linn, kus me elame, viidi läbi samuti Paldiskis. Lastele tutvustati esmaabi andmist, viidi läbi joonistamiskonkurss „Linn, kus me elame“ ja korraldati ühismänge. Lapsed külastasid Pakri poolsaare tipus olevat tuletorni. Sügis Laager toimus kahes osas: esimeses osas õpetati lastele esmaabivõtteid, harjutati teoorias kuuldud praktikas läbi. Mänguliselt näidati ja õpetati, kuidas anda esmaabi ja aidata kannatanut. Lisaks sellele, toimus esimeses osas joonistamine, voolimine, kus lapsed kasutasid oma fantaasiat. Teine osa laagrist toimus Tallinnas, kus külastati muuseumi - Eesti Meremuuseum, Paksu Margareeta ning käidi ekskursioonidel.

Laagris osalevate laste nimekirjad, koostati koostöös Paldiski Linnavalitsuse sotsiaaltöötajatega, kellega seltsil on väga hea koostöö.

Hügieenipakke 2016.aastal koostati kokku 200 tk. (väljastati 229 tk. 29 – 2015.aasta jääk)

2016. aastal jagasime Paldiski linnas 200 tk sanitaar-hügieeni pakki. **123 tk pakki jagati** madala sissetulekuga Paldiski elanikele ja 106 tk Vasalemma valla elanikele. Abisaajate nimekirjad koostati koostöös Paldiski Linnavalitsuse sotsiaaltöötajatega ja Vasalemma vald.

Tervisealane preventiivne tegevus

HIV/AIDS

Antud tegevuse eesmärk on teadvustada inimestele HIV`i viiruse ohtlikust ning ennetada antud haigusesse nakatumist. 01.detsember 2016 toimus Paldiski Huvikeskuses loeng. Loeng viidi läbi „Aita Jussi“ raamatu alusel ning noortele vanuses 8-15 eluaastat. Noortele õpetati esmaabi andmist ning kuidas käituda ohuolukorras. Kokku osales 17 last. 02.detsember korraldas EPR Paldiski selts kampaania „Kõigile nähtav“. Kampaania raames jagati Paldiski ostukeskustes helkureid. Helkureid jagasid Paldiski Punase Risti vabatahtlikud. Kell 16.30 süüdati Paldiski linna keskväljakul küünlad AIDS`i surnud ohvrite mälestuseks. Samuti räägiti üritusel osalenutele, kuidas hoiduda sellisest haigusest ja mida selleks teha, kui oled nakatanud. Peale ürituse lõppemist, said osalejad kaasa võtta küünlaid. Üritusel osales 25 inimest.

Korjandused

EPR Paldiski Seltsi korjanduskarpidesse laekus aasta jooksul – **1023.18 eurot**. Osutati täiendavaid lisateenuseid: koopiate tegemine, ankeetide täitmine, vene passide taotluste vormistamine, ruumide rentimine, loterii linna üritustel.

Korjanduskarbid (RIMI) 1898,50 eurot.

Projekt „Toidupakid lastele“ - 1829,36 eurot (EPR Paldiski selts oma raha: **40.20** eurot)

Toidupakke tehti vähekindlustatud perekondade lastele ning erivajadustega lastele. Jaanuaris 2016 tehti pakke **41**-nele Paldiski lapsele ning **21**-nele Vasalemma lapsele.

Juuni 2015: **30** last – Paldiski linn ja **15** last - Vasalemma vald. Kokku **107** last said toiduabi.

Projekt „Koolikott“ - 383,28 eurot (EPR Paldiski selts oma raha: **267,66** eurot)

Koolikotte ja – koolitarbeid anti 55 lapsele (Paldiski linn **39**, Vasalemma vald **16**).

Töö laste / vanuritega

Jõuludeks said **52** vähekindlustatud perekondade last jõuluringitused. Kinigtused pani kokku EPR Paldiski selts omavahenditest.

Töö vanuritega ja puuetega inimestega:

Paldiski Punase Risti Selts teeb koostööd Saksamaa PR-ga (Schleswig-Holsteini PR president hr Henning Kramer). Saksamaa PR toob Paldiskisse abi- ja hooldusvahendeid, funktsionaalvoodeid. Lisaks toodi ratastoole, rulaatoreid, küünartoega karkusid, jalutuskeppe, riided. Antud vahendeid kasutati eakate hooldusele ning jagatakse abivajajatele.

Lisaks tutvustatakse kord kuus Inkotuba OÜ poolt Paldiski eakatele ja erivajadustega inimestele abi – ja hooldusvahendeid (täiskasvanute mähkmed, sidemed, imavad aluslinnad, madratsikaitsed, kateetrid, siibrid, kepid, nahahooldusvahendid, jne).

Koostöö kohaliku omavalitsusega

PR Paldiski Selts ja Paldiski Linnavalitsus sõlmisid 2003.aastal koostöölepingu, millega selts osutab Paldiski eakatele koduhooldusteenust. 2016.aastal oli koduhooldusteenusel 22 inimest ning antud teenuse eest tasus Paldiski Linnavalitsus. Koduhooldusteenust osutab 3 hooldajat. Koduhoolduse teenuse eesmärk on parandada eaka toimetuleku kodus ning tagada kvaliteetne hooldus. Samuti on eesmärk, et eakas saaks olla kodus aga mitte hooldusasutuses. Hooldustöötajad teevad süste, osutavad esmaabi, pesevad, käivad poes, koristavad. Samuti jälgivad, et eakad võtaksid neile määratud rohtusid jne. Hooldajad aitavad vormistada dokumente ja muid pabreid. Hooldajad käivad kodus 2 korda nädalas, vajadusel 3-4 korda nädalas. Külastuskordi oli 2016.aasta jooksul 2841 korda.

Esmaabi kursused 2016.a Kursuste tellijad lasteaiaid, huvikeskus ja erinevad firmad.

Esmaabi koolitus lastele:

Esmaabi elustamiskursused on läbi viidud Paldiski Vene Põhikooli VIII klasside õpilastele. Teoreetilisi ja praktilisi teadmisi omandasid 26 õpilast.

„Oskame olla!“ ja „Aita Jussi“ programmi omandasid Naerulind lasteaia lapsed ja Paldiski Huvikeskuse noored.

KEAT projekt: viidi läbi 8-tunnine EA kursus V klasside juhendajatele. Kokku 16 venekeelset last.

Eesti – Saksa PR vabatahtlike sotsiaalprojekt. Eesmärk oli aidata kaasa puuetega inimeste paremale liikumisvõimaluste tagamiseks. Kontakvlaager toimus Saksamaal. Osalesid vabatahtlikud Savinov Maksim, Kaisa Lepik ja Carmelin Purga.

Õnnetuseks valmisoleku rühm

EPR Paldiski Seltsi õnnetuseks valmisoleku rühmas on 5 aktiivset vabatahtliku liiget. Kõik nad on läbinud rahvusvahelise humanitaarõiguse, esmaabi, psühhosotsiaalse esmaabi, HIV/AIDS, jne koolitused.

19-20.03.2016.a. toimus Pärnus **psühhosotsiaalse abi koolitus** esmaabirühma liikmetele, millest võtsid osa ka Paldiski õnnetuseks valmisoleku grupi liikmed. Psühhosotsiaalne koolitustus toimus 14.-15.05 2016 Narva-Jõesuus. EPR Keskbüroo vahenditest saime rühma liikmetele 2016 uued vormiriided ning varustuse. Samuti on osaletud koolitustel, kus arutati pagulaskriisi, jne. Koolituse viis läbi EPR Keskbüroo.

7.mail 2016 osalesid õnnetuseks valmisoleku rühma liikmed Paldiski talgupäeval. Talgupäeval aidati teha talgutöid ning lisaks osutati talgulistele esmaabi. Paldiski Linnavalitsus tänas rühma liikmeid tänukirjaga.

EPR Paldiski Seltsi juhatuse esimees Jaan Mölder

EPR Paldiski Seltsi sekretär Irina Helasmäki

EPR Narva seltsi 2016. a. tegevusaruande seletuskiri.

Liikmelisus Seisuga 31.detsember 2016.a. oli Narva Seltsis 101 liiget.

Organisatoorne töö

- Aasta jooksul toimus 3 juhatuse koosolekut.
- Otsinguteenus – 3 pöördumisi, tulemus ja tagasiside on positiivne.

Koostöö RIMI Food AS-iga

- jaanuar - annetuse summa oli 472,64 eurot. Komplekteeriti 25 toiduabipakki ning anti need vähekindlustatud perekondadele lastega.
- mai – annetuse summa oli 541,55 eurot. Komplekteeriti 32 toiduabipakki ning anti need vähekindlustatud perekondadele lastega
- august annetuse summa oli 250,03 eurot. komplekteeriti 25 koolitarbete pakki, mis koostöös linna koolidega oli antud üle vähekindlustatud perede

Lastelaagrid

Korraldati 4 lastelaagrit. Kokku osales 76 last.

Laagritesse tulid lapsed, kelle andsid soovitusel koolide sotsiaaltöötajad ja õpetajad või SOS Lasteküla või Suurperekonna selts.

Laagrites räägiti Punasest Ristist, tervislikest eluviisidest, hügieenist, liiklusohutusest, Eesti ajaloo, õpiti andma esmaabi, külastati muuseumi ja Kunstigaleriid, raamatukogu, tegeldi spordi ja meisterdamisega.

EA rühm

Narva EA rühmas on 16 vabatahtlikku liiget. Kõik nad on läbinud rahvusvahelise humanitaarõiguse, esmaabi, psühhosotsiaalse esmaabi, HIV/AIDS, jpm koolitused. Osutame esmaabi valveid meie regioonis läbiviidavatel rahvaüritustel. Aasta jooksul toimus 3 valvet, mille jooksul kokku 33 inimest pöördunud abi saamiseks. Puhas tulu 431,40 eurot

EA rühma liikmed osalesid järgmistel üritustel:

- 07. septembril toimus ohutuse päev lasteaedadele (peakorraldaja Päästeamet, PR vastutab esmaabi teema eest). Seltsi poolt osales 2 inimest. Kokku osales üritusel umbes 200 last.
- Avalik koolitus-praktika “Sinu käed päästavad elu”toimus kaubanduskeskus Astri. Korraldajad - Narva Haigla Kiirabi ja EPR Narva selts . Ürituse jooksul umbes 400 inimest proovinud elustada.
- Narva selts korraldas Pähklime Gümnaasiumi baasil Rahvusvaheline Punase Risti Päeva tähistamine. Eelnevalt oli koolis läbiviidud koolitused ja vestlused esmaabi ja humanitaarõiguse teemal (kokku umbes 100 õpilast osales). Õpilased valmistasid ette temaatilise stendi. 06.05.2016 toimus koolis esmaabi praktiline õppus. Õppusel osalesid 7-8 klasside õpilased (48 inimest, esmaabi andjad), 10-11 klasside õpilased (13 inimest, kannatanud ja läbiviijad), 3 PR vabatahtlikku (hindajad/konsultandid). Samuti toimus loterii, rahalised vahendid 43,50 eurot laekusid Narva seltsile. Ürituse vastu oli suur huvi, õpilaste poolt tagasiside oli positiivne.
- Lastekaitsepäeva üritus toimus 1. juunil. Mängustafeet oli läbiviinud koostöös Narva Meremeeste Klubiga. Narva PR selts vastutas esmaabi osa eest – korraldas praktika harjutusi lastele. Kokku osales umbes 150 last.

KEAT

Selts osaleb Päästeameti projektis KEAT, meie roll selles projektis on õpilaste esmaabialane koolitamine ja õppelaagris esmaabialaste kontrollpunktide korraldamine.

2016. õppeaasta jooksul anti noortele vajalikke teadmisi ning õpetati neile

õnnetusse sattunutele esmaabi andmist. Ida-Virumaal toimus laager “Kaitse end ja aita teist” 24. mail Kohtla-Nõmme kaevanduspargis, kokku osales laagris 24 meeskonda. Projektis osales 5 Narva kooli kokku 60 õpilast. Punase Risti vabatahtlikud kindlustasid kontrollipunkti 2 kannatanuga.

Esmaabi koolitused

- 2016. aastal seltsi esmaabiõpetajate poolt on läbiviidud 4 esmaabi kursust erinevatele asutustele ja organisatsioonidele. Kokku aasta jooksul oli koolitatud 56 inimest.

- Seltsi vabatahtlikud on külastanud õppeasutusi ja lasteaedu, kus oleme läbi viinud loenguid - esmaabi võtete tutvustamine, esmaabi õppefilmide demonstreerimine, samuti oleme töötanud raamatu "Oskame olla" baasil. Kokku osales 134 last.

San-hügieeni töö

Novembris komplekteeriti 100 hügieenipakki, mis oli jagatud lastega riskipereledele.

Tehtud töö kajastamine EPR-i kodulehel

Narva Selts kajastas oma tööd järjepidevalt 2016.aastal EPR-i kodulehel www.redcross.ee koos pildimaterjaliga.

Nikolai Kulikov, EPR Narva Seltsi juhatuse esimees
 Anna Karina, EPR Narva Seltsi sekretär
 .07.02.2017

EPR Võrumaa Selts 2016.a. tegevuse seletuskiri

Seltsil liikmeid 128.

Esmaabi programmi järgseid koolitusi oli 2016. aastal 32, neist osavõtjaid 458 inimest. Neist 20 tasuta.

Endiselt oli ja on eesmärk õpetamise kvaliteet ja praktilise tegevuse õpetamine koolituste ajal. Elustamise juures õpetame ka defibrillaatori kasutamist. Vajaminevad vahendid esmaabi õpetamiseks on seltsil olemas. Õppematerjalidega varustab Eesti Punane Rist. Täiendavalt sai koolitatud 1 inimene esmaabi õpetajaks.

Õpilaste koolitustel KAITSE END JA AITA TEIST programmi teemadel koolitatud 17 korruga 400 õpilast.

Seltsi esmaabi õpetajad valmistasid ette ja viisid läbi ka tegevused KEAT laagris ja selle eesmärk oli õpilastele veelkord kinnistada nende oskusi esmaabis. Päästeamet on viinud läbi ka koolitusjärgse testimise koolitatute seas ja meie maakonna lapsed on olnud päris heade tulemustega testi lahendanud.

Lisaks toimus 2016.aastal meie maakonnas 56 esmaabi alast koolitust 1133 lapsele.

Õpetasime kodutütred ja noorkotkaid. Tegime koostööd Võru Maavalitsusega, kaitseliitlastega, politseinikega, maanteeameti ennetustöötajatega, päästjatega jne.

Elustamiskoolitusi toimus koolides 19 kokku 311 õpilasele.

Esmaabiga õpetati ka eelkooliealiste lasteasutuste lapsi, kellede koolitamiseks oli meie maakonnas koostöös teiste ametkondadega välja töötatud programm TEAN OSKAN TEGUTSEN. Õpetust saanud lapsed kogunesid lõppüritusele 1. juunil 2016. Võru linna staadionile OHUTUSPÄEVALE. Sellel päeval toimus erinevate koolitajate poolt tehtud koolitusteemade kordamine. Tegevust juhtis Võrumaa Omavalitsuste Liit ja politseinik Elar Sarik.

Esmaabi õpetati ka 1. septembri koolimineku üritusel. Kutsujaks Võru LV.

Maanteeametil toimus Ohutuspäev Võru ja Põlva maakondade riskipereledele, umbes 100 osavõtjat.

Vabatahtlikud ja esmaabi õpetajad olid tegevuses maakondliku Tervisemessi ettevalmistusel ja läbiviimisel, külastajaid umbes 200.

Kogu laste õpetamine on meie esmaabi õpetajate poolt toimunud tasuta.

Praktiline esmaabi

Rühma liikmeid 18.

Rühma koolitamine esmaabiga on kohaliku seltsi tegevus, lisaks sellele organiseerib õpet ka Eesti Punane Rist. 2016, muretsed juurde rühma riietust ja tegevuseks vajalikke tarvikuid. Rahastanud on Eesti Punane Rist.

Praktilise esmaabi tellimisi on jäänud aastatega vähemaks. Kokku esmaabi andmisi erinevatel spordiüritustel ja laatadel 14 päeval. Tööga on toime tulnud.

Rühma liikmete poolt osaletud esmaabi demonstratsioonil ja õpetatud esmaabi riskiperedele.

Töö riskirühmadega.

Meil on võimalu olnud muretseda maakonna inimestele hügieenipakke 230 pakki. Ostu on rahastanud Eesti Punane Rist. Kohale on pakid toimetatud koostöös Võrumaa Omavalitsuste Liiduga ja kohalike sotsiaal- töötajatega.

Riskirühmade lastele oleme saanud teha 4 , igal korral on olnud lapsed erinevast omavalitsusest. Laagris korraga 15 – 20 last. Õpetasime esmaabi, hügieenist kinnipidamist. Andsime sööki kohapeal ja ka koju kaasa. Vajadusel võimaldasime ka pesemise. Laagris osalejad on saanud informatsiooni meie organisatsioonist ja tegevusest, mida Eestis tehakse. Ostsime toidupakke erinevate omavalitsuste riskiperedele. Raha on saadud korjanduskarpidest Võru RIMI st ja Võru Maksimarketist.

Pakid jagatud eri kordadel erinevatesse omavalitsustesse riskiperede tarbeks.

Ostsime koolikaupa RIMI korjandatud rahast ja ka seltsi rahast ja jagasime need erinevatele riskiperede lastele koolide kaudu.

Suurem koostöö töös riskirühmadega oli Võru Linnavalitsusega. 2016 aastal on saadi linna laste suvetoiduks ja ka Jõulutoiduks abi ka MTÜ Koos Laste Heaks kaudu. Ostetud toidupakid toimetasi kohale Võru LV töötajad.

Org töö.

Juhatuse koosolekuid on toimunud 8 . Teemad on olnud seltsi tegevust puudutavad ja Punase Risti Keskbüroo otsuseid arvesse võtvad olnud.

Sekretär on osa võtnud Võru MV Tervisenõukogu tööst. Turvalisusnõukogu tööst.

Osa on võetud maakondlikust Jõustruktuuride tegevusest. Kutsujaks Võru Maavalitsus.

Riina Paat

EPR Võrumaa seltsi sekretär

Valdur Liiva

EPR Võrumaa seltsi juhatuse esimees

01.02.2017.a.

EPR Sillamäe Seltsi 2016.a. tegevuse seleteuskiri

Oma töös lähtub EPR Sillamäe Selts juhatuse koosoleku otsustest ja **EPR põhikirjast**. Seltsi juhatuse on **viie** liikmeline. 2015.a aastal oli uue juhatuse valimised. Toimus neli juhatuse koosolekut. Kõik koosolekutel vastu võetud otsused on ellu viidud kooskõlas **EPR põhikirja** ja **PR põhiprintsiipidega**.

Liikmeskond on vähenenud, kuna vananevad vanadliikmed ja noortel võttab aega enne kui hakkavad toetama PR liikumist. Liikmeid on **sada viiskümmend üks**.

Riskirühmad on olnud alati suurema tähelepanu all. Neid pole kunagi eiratud ja tänapäeva olukord nõuab valmisolekut.

Vähekindlustatud pered said **sada** komplekteeritud hügieeni pakki. Rahastas ostu Eesti Punase Risti Keskbüroo. Veel sai jagatud toiduabi mida andis Rimi ja Säästu Market. Rentitud liikumist abistavad vahendid, abisaamiseks pöörtunud inimestele.

Üritust „**Ranits**“ on tehtud juba aastaid ja seda tuleb teha edaspidi. Vähekindlustatud peredest said **kolmkümmend kaks** last koolitarbed, kes läksid esimesse klassi. Koolitarbed nimekirjas oli kõik vajalik esimese klassi õpilasele. Koolitarvete ostuks raha sai korjanduskapidest ja majandudegevusest. Suurerks abiks oli Rimi poolt antud koolitarbed.

Lastelaagrid, mis toimusid seltsi ruumides olid kolme päevased ja väga pingelise päevakavaga. Lastelaagrid toimusid koolivaheaegadel, et vähekindlustatud peredest lapsed oleksid hõivatud. Lapsed said teada Punase Risti ajaloost, õpivad andma esmaabi kannatanule, liiklust ja tänaval käitumist õpetas Ida Prefektuuri noorsopolitsenik, tuleohutust ja õnnetuste ennetamist õpetas Päästeameti töötaja, käitumist rühmas arutasid lastega vabatahtlikud noored ja vahelduseks tegid näpputööd, mis arendab last. Boonuseks oli pärast istumist ja õppimist Narva bowlingu külastamine, kus lapsed said kogu oma füüsilisele energiale väljundi. Järelkaja pärast lastelt on, millal toimub järkmine laager. Veel toimus jõululaager, kus osalesid linna muusikakooli lapsed ja oli ühe päevane. Nad õpivad muusikakooli õpetajate juhendamisel eelnevat selgeks kava, et esineda Imastu puuetegalastekodus, kus elab üle saja lapse. Muusikakooli lapsed said igati hakkama, aga pinge nähtust oli suur. Keskuse poolt oli vastuvõt väga südamlük. Esinesid kuusteist last erinevatel muusikariistadel ja orkestrina. Päevalaagrites kokku osales **nelikümmend kuus** last

Esimene detsember on ülemaailmselt Aidsi vastu võitlemise päev, „**Lipsu**“ üritus ja see toimub igal aastal ja üritused ei ole ühesugused, sest muutuvad abilised ja korraldamis kohad. Sell aastal toimus üritus narkorehabiliteerimiskeskuse abiga. Algul oli seminar, kus oli arutluseks narkotikumid ja AIDS ja pärast seminaari toimus küünalde süütamine. Seminaril osales kaheksateist inimest ja küünalde aja lisandus inimesi.

Koostööprojekt „**Kaitse end ja aita teist**“

Sillamäe kolmes algkoolis said kuuenda klassi õpilased vajalikud teadmised, kuidas anda esmaabi õnnetusse sattunud inimesele. Õpetatud sai kokku **sada nelikümmen viis** õpilast. Teadmiste kontroll toimus kevadel laagris 24. mail Kohtla-Nõmme kaevanduspargis, kus osales kokku **kakskümmend neli meeskonda**.

Selts osales esimesel päeval ja vastutas esmaabi eest. Laagri territooriumile seadsid seltsi vabatahtlikud esmaabi kontrollpunkti, kus toimus nii teoreetiliste, kui praktiliste teadmiste kontroll. Lapsed andsid kannatanutele esmaabi. Seltsi poolt oli ette valmistatud kaks praktilist harjutust: nikastus ja verejooks. Pärast harjutuse lõpetamist sai iga grupiga arutatud mida nad tegid hästi ja mida saaks teha paremini.

Esmaabi koolitus lastele

Kevadel juunis **viisteis** Sillamäe Gümnaasiumi õpilast sai kaheksa tunnise kava alusel esmaabi teoreetilised ja praktilised oskused, et osaleda linna töölaagris.

Esmaabi koolitus täiskasvanutele

Toimusid kuue tunnised täiendkursused kokku osales **kolmkümmen kaheksa** inimest

Õnnetuseks valmisoleku rühm

EPR Sillamäe Seltsi õnnetuseks valmisoleku rühmas on 8 vabatahtlikku liiget. Kõik nad on läbinud rahvusvahelise humanitaarõiguse, esmaabi, psühhosotsiaalse esmaabi, HIV/AIDS, jpm koolitused. Mais oselesid kuus EH liiget Narva Jõesuus psühhosotsiaalsel koolitusel.

Eigor Timoska
EPR Sillamäe Seltsi sekretär:

Žanna Belikova
EPR Sillamäe Seltsi esimees

14.02.2017

EPR Järvamaa Seltsi 2016.a. tegevuse seletuskiri .

Seisuga 31. Detsember 2016 on EPR Järvamaa Seltsil 127 liiget. Seltsi tööd juhib 4 liikmeline juhatus koosseisus: Andres Mürsepp, Karit Koller, Mare Veerma ja Raido Kimmel. Aasta jooksul pidas juhatus 2 koosolekut.

Esmaabialane tegevus

Järvamaa Seltsil viis läbi kokku 18 esmaabikursust, milledes osales 216 kursuslast. Seltsis on esmaabiõpetajateks Margit Mäesalu ja Liida Puumets.

Lisaks kursustele viisime 2016.a läbi mitmeid esmaabialaseid loenguid ka maakonna koolides. Nooremas vanuseastmes kuulasid lapsed raamatust “Oskame olla “ kuidas käituda teedel ja tänavatel ning tulla toime erinevates olukordades.

Koostööprojekt “Kaitse end ja aita teist”.

Koostöös erinevate ametkondadega viisime läbi maakonna 6. Klassidele suunatud ennetusalase projekti, kus õpilased läbivad erinevad loengud ning kinnitavad oma teadmised maakondlikus laagris. EPR Järvamaa poolt viisime läbi esmaabialased loengud kokku 18 koolis 300le noorele. Lõpplaager toimus sel aastal Vanaveskil Türi vallas. Laagris osalesid

koolid 8 liikmeliste meeskondadena. Kahe päeva jooksul lahendasid noored erinevaid ülesandeid nii kiiruse kui ka nutikuse peale, osalesid isetegevuskonkursil ja tuletõrjeolümpial. Seltsi poolt viisid maakonnas loenguid läbi Margit Mäesalu ja Ulvar Kuningas. Lõpplaagris oli meie ülesandeks kahe esmaabialase teemapunkti läbiviimine.

Laagris osales 18 kooli esindused, EPR poolt sai iga laagriline omale ka meie sümboolikaga meene.

Esmaabirühma tegevused

Esmaabirühma liikmed osutasid esmaabi erinevatel spordi- ja rahvaüritustel 19 korral. Nagu ka varasematel aastatel olime kohal Tallinna õpilasmalevate suvepäevadel, Tartu Maratoni poolt korraldatud Kuubikusarja üritustel koostöös Tartumaa Seltsiga, Eesti Skautide Ühingu poolt korraldatud ERNA matkal ning mitmetel teistel spordiüritusel. Raido Kimmel osales Eesti Punase Risti esmaabirühma koosseisus Lätis toimunud Positivus Festivalil.



Foto: Punase Risti esmaabirühm Positivus Festivalil

Kolmandat aastat viisime koostöös Tartu Kiirabiga läbi südame äkksurmale suunatud ennetusürituse “Sinu käed päästavad elu”. Sel aastal oli üritus suunatud koolidele, kus vabatahtlikud külastasid koole ning õpetasid, mida teha kui kedagi meie lähedal olevatest inimestest tabab südame äkksurm. EPR Järvamaa vabatahtlikud viisid aktsiooni läbi Türi

Põhikoolis, kus teadmisi sai kokku ca 250 last. Vabatahtlikest osalesid Raido Kimmel, Kelli



Pärn ja Ulvar Kuningas

Foto: “Sinu käed päästavad elu” Türi Põhikoolis

Koostöös riiklike struktuuridega osalesid vabatahtlikud koolitustel ja ühisõppustel. Suurimaks ühisõppuseks oli septembris korraldatud õppus Järvamaal Taikses, kus osalesime nii “kannatanutena” kui ka vaatlejatena.



Foto: Taikses toimunud õppus.

Töö riskirühmadega

Aasta jooksul on seltsi vabatahtlikud osalenud mitmetel ühisüritustel kus oleme viinud oma teadmisi erinevate sihtrühmadeni nii esmaabi kui ka rahvusvahelise humanitaarõiguse vallas.

Oleme tutvustanud Punase Risti ja Punase Poolkuu liikumise põhiprintsiipe, õpetanud esmaabi ning jaotanud abivajajaile hügieenivahendeid. Sihtrühmad on olnud nii lapsed kui ka eakad. Koostöös kohalike omavalitsustega viisime läbi enimpuuduskannatavate perede lastele suunatud laagri, osalesime ohutuspäevadel Türil ja Annas. Eakatele suunatud infopäev "Kaitse eite, aita taati" toimus sel aastal Türil ja päeva raames said eakad nõu kuidas muuta oma kodu ohutumaks või mida teha siis kui midagi on juhtunud.

2017. a. jätkame Punase Risti liikumise tegevuste läbiviimist erinevatele sihtrühmadele, toetudes liikumise põhiprintsiipidele.

EPR Järvamaa Selts on esindatud maakondlikus tervise- ja traumanõukogudes.

Andres Mürsepp

14.02.2017

EPR Järvamaa Seltsi juhatuse esimees

Paides

Ulvar Kuningas EPR Järvamaa Seltsi tegevjuht

EPR Tallinna Seltsi 2016.a. tegebusaruanne

Tallinn, 15.02.2017.a.

Käesolev seletuskiri hõlmab 2016.a. Eesti Punase Risti Tallinna seltsi sekretäri Ellen Sternhofi tööloiku.

Oma töös lähtub Selts EPR põhikirjast, Peavalitsuse, seltsi juhatuse otsustest, Eesti Vabariigi seadustest.

Seltsi sekretäri prioriteetseks töövaldkonnaks on esmaabikoolituste korraldamine, samuti esmaabivalvete organiseerimine rahvaüritustel, vabatahtlikest moodustatud EA rühma tegevuse koordineerimine, Eesti Punase Risti tegevuse tutvustamine avalikel üritustel.

Lõppenud aastal on muretsetud seltsile esmaabikoolitustest teenitud raha eest:

1. Koopiamasin Konica-Minolta 26.02. 2016.a. hinnaga 2388,00
2. AED õppemasinad (kaks) 31.07. 2016.a. hinnaga 2004,00

Esmaabikursuste korraldamine

EPR Tallinna Seltsi poolt korraldati ajavahemikus 01.01.2016.a.- 31.12. 2016.a.

- **Tasulisi kursuseid** - 149, osalejaid 2254
- **Tasuta kursuseid** - 30, osalejaid 446, nendest enamik põhikoolide lõpuklasside kooliõpilased
- **Tasuta lasteaialaste koolitusi** – 9, osalejaid kokku osales 340 last

Projekti „KEAT“ raames on esmaabiõpetajad külastanud 26 kooli 6. klasse ja viinud läbi õpilastele esmaabikoolitusi

Koolitatud ja ettevalmistatud on kokku **2300** õpilast, kellest ohutuslaagris viibis kahel päeval kokku 386 õpilast.

Tasuta on koolitatud 58 projektis osalevate koolide õpetajat, kes osalesid projekti läbi viimisel, kokku kolm koolitust.

Tegevus/üritus: 2016.aasta Eesti Punase Risti Tallinna Seltsi osavõtt projektist „KEAT“ (Kaitse end ja aita Teist) koostöös riiklike struktuuridega (Politsei, Päästeamet, Maanteeamet)

1. Eesmärk:

Anda õpilastele õpetust ja teadmisi ning oskusi abi osutamiseks ootamatute õnnetuste puhul. Analüüsida koolides läbiviidavat esmaabialase koolituse reaalset taset läbi praktiliste harjutuste.

2. Aeg ja koht:

Projekti „KEAT“ praktiliste teadmiste kontroll toimus 25.-26.05. 2016.a.

Muraste Piirivalvekooli territooriumil, ettevalmistav töö alates 01.11. 2015.a.

3. Koolitused:

Koolituste läbi viimine toimus kahes etapis. Projektis osalevate koolide õpetajatele toimus tasuta kolm esmaabikoolitust, milles osales kokku 58 õpetajat.

Lisaks käisid esmaabiõpetajad koolides esmaabiõpet läbi viimas.

- Ellen Sternhof - 5 kooli
- Maie Mägi - 3 kooli
- Tatjana Rumjantseva- 8 kooli
- Rita-Ülle Viirlaid 2 kooli
- Merike Mets 9 kooli
- Natalja Skipitiene 2kooli
- Reet Rannu 1 kooli
- Anni Sarv 2 kooli
- Rita Sepp 1 kooli
- Reet Ester 1 kooli

4. Praktiline esmaabi:

EPR Tallinna Seltsil oli simuleeritud ja avatud 1 paralleelselt toimiv kontrollpunkt. Punktis said lapsed osutada ise esmaabi, kutsuda vajadusel kohale kiirabi. Erinevaid õnnetusi püüti võimalikult realistlikult mängida nii kannatanute näitlemisega kui ka haavade tõelähedase kujutamisega.

Ülesande sooritamist jälgiti 6 kriteeriumi järgi: abi kutsumine, esmaabi õigsus, võtete sooritamise kiirus, korrektsus ja ohutus, kannatanu psühholoogiliselt säästev kohtlemine.(legendi järgi oli tegemist kaklusega peale võimlemistundi)

Erilise tähelepanu all oli elupäästev esmaabi elektrišoki (AED) aparraadi kasutamine nii täiskasvanul kui lapsel, harjutamise tegi atraktiivseks AED õppeaparaat.

5. Kannatanud:

Õpilasi, kes mängisid kannatanuid valmistas ette esmaabiõpetaja Reet Ester

Selle aasta rollimängijad tulid Jakob Westholmi Gümnaasiumist

6. Järeldused:

Üldjuhul lapsed teavad, kuidas taolistes õnnetusolukordades reageerida ja kuidas aidata, kuid praktilises esmaabis tulevad mängu muud segavad faktorid: nähes „kannatanuid“ kaob eneseusaldus. Võrreldes Tallinna ja Harjumaa koole siis õpilaste oskused ja teadmised olid paremad Tallinnas, ilmselt

selle tõttu et väikestes maakoolides puudus võimalus valida õpilaste hulgast parimaid.

Ettevalmistatud:

1. 2300 õpilast, kellest ohutuslaagris viibis kahel päeval kokku 368 õpilast.

Kohale ei tulnud Ämari Põhikool ja Karjamaa Gümnaasium

2. 58 õpetajat, kokku 3 koolitust.

Praktilise õppuse läbiviimisel osalesid esmaabiõpetajad ja seltsi EA rühmaliikmed

1. Ellen Sternhof
2. Natalje Skipitiene
3. Reet Rannu
4. Triin Sternhof
5. Tatjana Jessina
6. Elf Fond
7. Anu Rannu
8. Merike Mets
9. Tatjana Rumjantseva

EPR Tallinna seltsi esmaabiõpetajate poolt oli avatud mõlemal päeval ka esmaabipunkt, õnneks läks vaja ainult plaasterdamist.

Eesti Punase risti poolt said kõik kooliõpilased kingiks helkuri, EPR Tallinna seltsi poolt matkalusika.

Esmaabikoolitused lasteaialastele.

- Kesklinna lasteaialaste spordipäev 18.02. 2016.a.
- Rannapere lasteaed 29.04. 2016.a.
- Pirita-Kose lasteaed 06.06. 2016.a.
- Vinta-Vänta suvelaager Laulasmaal 08.08. 2016.a.
- Lasteaialaste koolitus Loitsu lasteaias 09.09. 2016.a.

Esmaabikoolitused Noortekeskustes

- Esmaabikoolitus Pirita Noortekeskuses 09.08. 2016.a.
- Pirita-Kose Noortekeskuses 23.08. 2016.a.
- Erivajadustega laste koolitus Nõmme LOV 26.10. 2016.a.

Esmaabikoolitused algklasside õpilastele

- Kaarli Kool 19.12. 2016.a.
- Nõmme Põhikool 09.12. 2016.a.
- Heateo päev Heleni Põhikoolis 11.11. 2016.a.

Koostöö MTÜ SPIN, kes tegeleb riskiperedest pärit laste ennetustööga.

SPIN programm on spordil põhinev ennetusprogramm enimhaavatavatele lastele, mille eesmärk on vähendada riskikäitumist ja õpetada sotsiaalseid oskusi. Koolitused toimusid teemadel meeskonnatöö, suhtlemisoskus, konfliktide ennetamine ja lahendamine.

Lisaks toimus eluuskuste sessioon, mille raames õpetasime Esmaabi ABC.

Eesti Punase Risti esmaabiõpetajad viisid läbi koolitusi Lasnamäe ja Kopli erinevates piirkondades 18.04.-24.04. 2016.a.

Projekti oli kaasatud esmaabiõpetajad:

Tatjana Jessina

Tatjana Rumjantseva

Natalja Skipitiene

Katrin Kaev

Margarita Kangur

Kokku koolitati 80 õpilast

Ohutuspäevad

- Elero AS 26.02. 2016.a.
- E-Betonelement 18.03. 2016.a.
- Pirita Majandusgümnaasium 12.04. 2016.a.
- Nasdaq ja Väärtpaberikeskus 09. 11. 2016.a.
- ISS-Estonia Eesti AS 09.12. 2016.a.
- Ergo-Kindlustuse AS 21.11. 2016.a.

Esmaabi eakatele

- Eakate päev Kesklinnas 04.02. 2016.a.

Osavõtt avalikest üritustest

- Nõmme LOV Perepäev 28.05. 2016.a.
- Taasiseseisvumise aastapäev Teletornis 20.08. 2016.a.
- Teeviit 01.-02.12. 2016.a. Eesti Näituste paviljonis

„Sinu käed päästavad elu“

- Kõrvalseisjate poolt kannatanu abistamist südame äkksurma puhul üleskutsuv aktsioon Tallinna Lastepolikliinikus koostöös Tallinna Lastehaiglagaga 17.10. 2016.a.

Rahvusvaheline lastelaager Klooga- ranna Noortelaagris

- koostöös Soome Punase Risti Viinijärve osakonnaga (seltsiga).19.06.-23.06. 2015.a.

Osalemise eesmärk:

Anda lastele eakohaseid esmaabialaseid teadmisi ja praktilisi oskusi.

Eesti lapsed olid pärit Harjumaalt, Kuusalu vallast

Sõpruskohtumine Soome Punase Risti vabatahtlikega 20.08. 2016.a.

EPR Tallinna seltsi arveldusarvel seisuga 01.01. 2016.a. **-70546,6**

Seisuga 01.01. 2017.a. – **78833,46**

Liikmemaksud

Aruande perioodil on liikmemaksu tasunud 176 inimest, laekunud summad on kantud Eesti Punase Risti Tallinna seltsi arveldusarvele 2017.a.jaanuaris, millest osad on ettemaksutud 2017.aastasse.

20016.a. oli liikmeid 130

EPR Tallinna Seltsi esmaabirühma koolitused ajavahemikus 01.01.16.a. kuni 31.12. 2016.a.

- Kultuurilised erinevused. Hea käitumise tava erinevate kultuuride puhul 16.01. 2016.a.
- Rahvusvaheline humanitaarõigus 16.01. 2016.a.
- Psühhosotsiaalse abi koolitus 19.-20.03. 2016.a.
- Esmaabi täiendkoolitus(mürgistused) 23.04. 2016.a.
- Kultuuride vaheline erinevus 10.12. 2016.a.

EPR Tallinna Seltsi esmaabirühma esmaabivalved ajavahemikus 01.01.2016.a.- 31.12. 2016.a.

- Robotika mess 12.-13.03. 2016.a.
- Esmaabivalve Riigikogu avatud uste päeval 23.04. 2016.a.
- Esmaabivalve lastelaagris KEAT 27.-28.05. 2016.a.

- Esmaabivalve Saku Skatepargis 04.06. 2016.a.
- Rahvusvahelise koostööprojekti SPIN lõppüritus jalgpallivõistlused Lilleküla staadionil 12.06. 2016.a.
- Esmaabivalve Vanalinna päevadel keskaegsel rüütliturniiril 11.07. 2016.a.
- Esmaabivalve Põrgupõhja retkel 07.-10.07. 2016.a.
- Positivius-Lätis koos Läti Punase Ristiga 15.-17.07. 2016.a.
- 20.augusti taasiseseisvumispäev Teletorni juures 20.08. 2016.a.
- Tudengite öölaulupidu Vabaduse väljakul 20.09. 2016.a.
- Tallinna Tudengipäevad 2016.a. Telliskivi Loomelinnakus 23.09. 2016.a.
- Talisuplus Kultuurikatla juures kutsuja Estonian Business kool 20.11. 2016.a.

Vabatahtliku tegevusse on panustanud

- Katri Säkki
- Elf Fond
- Triin Sternhof
- Margito Kannelaud
- Aimar Mihkelson
- Marika Laidvere
- Natalja Skipitiene
- Karin Joala
- Tatjana Jessina
- Merike Mets
- Tatjana Rumjantseva
- Reet Rannu
- Astrid Põldoja
- Margarita Kangur
- Maie Mägi

Mihkel Tamme, EPR Tallinna Seltsi esimees

Ellen Sternhof, EPR Tallinna Seltsi sekretär

EPR Tallinna Selts 2016. a. tegevuse seletuskiri L.Laul tööloik

Käesolev seletuskiri hõlmab 2016.aasta Eesti Punase Risti Tallinna Seltsi sekretär Lilia Laulu tööloiku (kampaaniad, üritused, supiköök, linnalaagrid, PR liikmelisus, töö PR noortega, suhtlemine kohalike omavalitsustega ja meediaga, PR korjanduskarbid, abipakid jpm) ja sellega kaasnevat igakuist finantsaruandlust.

2016. aastal lähtus Eesti Punase Risti Tallinna Selts oma töös Eesti Punase Risti põhikirjast, 1949.a. Genfi konventsioonidest ja 1977.a. lisaprotokollidest.

 Liikmelisus

Seisuga 01.jaanuar 2017.a. oli EPR Tallinna Seltsil **1310** liiget (töötajaid – 733, õpilasi – 357, pensionäre – 220).

EPR Tallinna Seltsis tegutses 2016. aasta jooksul üle 65 aktiivse PR vabatahtliku.

✚ EPR Tallinna Seltsi juhatus

Aasta jooksul toimus 10 EPR Tallinna Seltsi juhatuse koosolekut.

Neist 9 koosolekul käsitleti EPR Tallinna Seltsi sekretär Lilia Lauulu tööloiku.

Kõikide koosolekute protokollid on esitatud Eesti Punase Ristile.

✚ EPR Tallinna Seltsi rahaline toetus, teenuste ostmise

- EPR – 4205.- eurot
 - linnalaagrid – 3500.-
 - 01.detsember (AIDS) – 705.-
- kohalikud omavalitsused – 67861.- eurot
 - supikööök – 53550.-
 - kampaania „Ranits 2016“ – 9891.-
 - jõulud vanuritele – 2040.-
 - jõulud lastele vähekindlustatud perekondadest – 1380.-
 - päevalaager erivajadustega lastele Maardust – 1000.-
- annetused Saksamaalt – 1900.- eurot (kasutamiseks PR supiköögis)
- annetused Kanada eestlastelt – 448.40 eurot (kasutamiseks laagrite korraldamiseks erivajadustega lastele ja noortele)

✚ Korjandused

⌋ EPR Tallinna Seltsi korjanduskarpidesse laekus aasta jooksul – 1281.96.- eurot (sellest osa kasutati tegevuskulude katteks)

✚ Koostöö RIMI Food AS-iga

⌋ detsembri kuus 2015.a. tühjendati RIMI kauplustes korjanduskarpe.

Annetusena saadi 7227.51 eurot. Annetatud raha eest komplekteeriti **200 toiduabipakki** ning need anti välja vähekindlustatud perekondadele, kus kasvavad lapsed.

Suur tänu EPR Tallinna Seltsi juhatuse liikmele Marje Paljak'ule, kes nõustas meid alati toiduabipakkidesse vajaliku kauba valikul, sest teab hästi riskitühmade perede probleeme.

Koostöös Tallinna linna sotsiaalhoolekande osakondadega valiti välja pered, kes vajasid abi.

⌋ aprillis – mais laekus Tallinna RIMI kaupluste korjanduskarpidesse annetustena 4047.28 eurot.

Koostöös Tallinna linna sotsiaalhoolekande osakondadega jagati välja **150 toiduabipakki** toimetulekuraskustega perekondadele.

⌋ kampaania „Ranits 2016“ jaoks laekus Tallinna RIMI kaupluste korjanduskarpidesse annetustena 3881.94 eurot.

Koostöös Tallinna linna sotsiaalhoolekande osakondadega anti **372** lapsele **komplekteeritud ranitsad**.

Lisaks komplekteeriti veel **30 ranitsat**, mis anti üle vähekindlustatud perede lastele (ranitsad annetas OÜ Gasell).

☐ Lastele (2016.a jõuludeks) laekus Tallinna RIMI kaupluste korjanduskarpidesse annetustena 5830.15 eurot. Korjanduskarpide tühjendamine toimus detsembri lõpukuupäevadel.

Annetatud raha jäi 2016.aastal EPR Tallinna Seltsi arvele ning 2017.aasta 19.jaanuaril jagatakse välja **200 toiduabipakki** vähekindlustatud perekondadele, kus kasvavad lapsed.

Omapoolse panuse RIMI korjandusel andsid ka SEB panga Tornimäe ja Magistral kontorid, kes ei võtnud kauplustes annetatud raha arvelepaneku eest EPR Tallinna Seltsilt teenustasu.

✚ Koostöö toetavate organisatsioonidega

☐ Kampaania “Ranits 2016”

Rahastamine: kampaaniat toetasid Tallinna Linnavalitsus ja Linnavolikogu ning Tallinna linna eelarvest eraldati 9891.- eurot. Kampaanias osales **372** toimetulekuraskustes perede **last**. Tallinna RIMI kauplustes annetatud raha eest osteti igasse ranitsasse koolitarbeid. Lisaks komplekteeriti veel **30 ranitsat** (ranitsad annetas AS Gasell).

Linnaosade sotsiaalhoolekande osakonnad koostasid laste nimekirjad ja jagasid kutsed peredele. PR vabatahtlikud aitasid teha kutseid, komplekteerida koolitarvetega ja välja jagada 13.augustil kobarkinos *Coca-Cola Plaza* ranitsaid. Lastele, kes ei saanud üritusel osaleda, toimetasid ranitsad kätte LOV töötajad.

Heategevusüritusel tervitasid lapsi Tallinna abilinnapea Merike Martinson ja EPR Tallinna Seltsi juhatuse esimehe asetäitja Peeter Lepp. Üritusel osalesid ja abistasid EPR Tallinna Seltsi liikmed Eve-Mai Valdna ja Harri Viik.

Kampaania “Ranits 2016” toetajad: OÜ Branta, OÜ Lendliis (soodustused kauba ostmisel), Maanteeamet (helkurid, raamat „Laps liikluses“, kleepsud „Tubli liikleja“), Eesti Punane Rist (raamat „Oskame olla“, „Aita Jussi“), AS Forum Cinemas (ruumid, tööjõud, tehnika, film „Kalatüdruk Dori“), Põhja Politseiprefektuuri Liiklusjärelvalvekeskuse töötajad (üritusel olid politseitöötajad, kes tuletasid enne kooli algust lastele meelde liiklusohutuse reegleid ning jagasid infovoldikuid) ja lapsi tervitas Politsei maskott Lõvi Leo, AS Svensky Kaubandus/Marmiton AS (vahvlid, Jänku-Jussi tähebatoon).

☐ Heategevusüritused

Koostöös Tallinna Kanutiaia Huvikooli ja AS Forum Cinemas korraldati **kolm jõulupidu** (üks – erivajadustega inimestele ja eakatele ning kaks – toimetulekuraskustega perekondade lastele).

Koostöö: Kristiine LOV tellimus – 15 last ja 20 eakat, Kesklinna LOV tellimus – 100 last ja 50 eakat, Pirita LOV tellimus – 50 eakat, Lasnamäe LOV tellimus – 50 eakat.

Kokku rõõmustati **170 eakat ja erivajadustega inimest ning 115 last**.

Tallinna Kanutiaia Huvikool ja AS Forum Cinema poolt olid tasuta ruumid, tasuta tööjõud, jõuluüritused ja mängufilm.

Eakatele soovisid häid pühi EPR Tallinna Seltsi juhatuse liikmed Peeter Lepp ja Harri Viik ning Tallinna abilinnapea Merike Martinson.

EPR Tallinna Seltsi juhatuse liige Eve-Mai Valdna aitas muretseda igale eakale helkuri.

☐ PR supiköök

Abivajajatele jagasid PR supiköögi talonge linnaosade sotsiaalhoolekande osakonnad.

2016.a. jooksul valmistati **35700 portsjonit suppi**.

Tallinna linna eelarvest eraldati PR supiköögile **53550.- eurot**.

Saksamaalt laekus sihtotstarbelise annetusega PR supiköögi jaoks raha. Annetatud rahast tehti ettemakseid Eltafo OÜ-le ning supiköögis jagati viiel korral kokku **700 toiduabipakki**.

Abipakkidesse kauba valikul nõustas ja aitas meid korduvalt EPR Tallinna Seltsi juhatuse liige Marje Paljak.

Ennetustegevusena jagati supiköögi külastajatele helkureid (Maanteeamet, Politseiprefektuur) ning RIMI Eesti Food AS-i Tallinna kauplustest saadud toiduaineid ja majapidamistarbeid.

[[Hügieenipakid

EPR andis EPR Tallinna Seltsile 400 hügieenipakki.

EPR Tallinna Selts koostöös 8 linnaosa sotsiaalhoolekande osakonnaga jagas Tallinnas abivajajatele välja **400** komplekti hügieenitarbeid. Kõik, kes said abipakid, olid väga tänulikud.

[[Toetajad

EPR Tallinna Seltsi tegevust toetasid Tallinna linn, Tallinna Linnavalitsus, Tallinna Linnavolikogu, Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet, kõik Tallinna linnaosade sotsiaalhoolekande osakonnad, AS Forum Cinemas, Tallinna Kanutiaia Huvikool, Maanteeamet, OLE (Raudteeohutus), Politsei- ja Piirivalveameti Põhja Politseiprefektuur Liiklusjärelvalve keskus, OÜ Branta, OÜ Lendliis, Maanteeamet, RIMI Eesti Food AS (Tallinna kauplused), Mustamäe Laste Loomingu Maja, Tallinna sotsiaalmajutusüksused ja varjupaigad, Nõmme Sotsiaalmaja, RASA Trading Company AS, OÜ Tinnarv, AS Gasell, Svensky Kaubanduse AS, Marmiton AS, AS Eltafo, Tradeline OÜ, Takeda Pharma AS, AS Paira, Globest Projekt OÜ, Lasnamäe Gümnaasium, Karjamaa Põhikool, Tallinna 53.Keskool, Tallinna Mahtra ja Vormsi Lasteaiad, Noires HA OÜ, Rhumvald Baltic OÜ jpt.

🇺🇸 **Õppe- ja teabepäevad ning päeva- ja linnalaagrid**

Kokku korraldati aasta jooksul **12 laagrit** ja nendes osales **334 last ja noort**

Õppepäevad

[[10.septembril toimus Lasnamäe linnaosa 29 lasteaia lastele teabepäev „Mina oskan seda“. Üritusel osales **563 mudilast ja 86 õpetajat**. EPR Tallinna Seltsi noored õpetasid lastele, millisel numbril ja kuidas helistada hädaolukorras, korraldasid väikse viktoriini, rääkisid lastega liiklusohutusest

[[20.septembril toimus Haabersti linnaosa „Mini SOS“ (Sina Oskad Seda), kus osales **200 last ja 27 õpetajat**. Ka siin olid aktiivsed EPR Tallinna Seltsi vabatahtlikud

[[Mustamäe ohutualasel sportlikul teabepäeval, mis toimus 22.septembril Männi pargis, osales **312 lasteaialast, 375 esimese klassi õpilast ja 108 täiskasvanut** (õpetajad, abiõpetajad ja lapsevanemad) Mustamäe lasteaedadest ja koolidest. EPR Tallinna Seltsi PR vabatahtlikud õpetasid lastele eneseabi ja abi osutamist teistele, rääkisid lastele kuidas ohutult ja õigesti toimida ootamatutes olukordades

[[Tallinna Mahtra, Vormsi, Maasika, Mudila ja Tihase lasteaedades toimusid õppepäevad, kus EPR Tallinna Seltsi vabatahtlikud vestlesid **159 lapsega**. Hea abivahend vestlusteks oli EPR raamat „Oskame olla“

[[Tallinna Kanutiaia Huvikoolis toimusid vestlused **432 lasteaialapsega** EPR raamatu „Oskame olla“ põhjal. Abiks olid EPR Tallinna Seltsi vabatahtlikud

Linnalaagrid lastele ja noortele toimetulekuraskustega perekondadest

[[Korraldati **7 linnalaagrit**

EPR toetus linnalaagrite korraldamiseks – 3500.- eurot.

Kokku osales **133 last ja noort**.

Laagritesse tulid lapsed, kelle andsid soovitusel koolide sotsiaaltöötajad ja õpetajad.

Linnalaagrites räägiti Punasest Ristist, EPR Tallinna Seltsi tegemistest, tervislikest eluviisidest, hügieenist, liiklusohutusest, tuleohutusest ning õpiti andma esmaabi. Töös kasutati noorte haridusprogrammi tegevuspaketti „Kas sa näed seda, mida mina näen?“. Toimusid kohtumised huvitavate elukutsete esindajatega, õpiti tundma Tallinna ajalugu,

tutvuti narkokoerte tööga, külastati muuseume, tegeldi spordiga, käidi basseinis, meisterdati jpm.

Iga korraldatud linnalaagri kohta esitati õigeaegselt EPR-le põhjalik tulemusaruanne.

Linnalaagrid toimusid Tallinna Kanutiaia Huvikoolis, Mustamäe Laste Loomingu Majas, Tallinna Paekaare Gümnaasiumis, sest nendes asutustes võimaldati laagrite korraldamiseks kasutada tasuta ruume, tööjõudu, abivahendeid jpm.

Päevalaagrid erivajadustega lastele ja noortele

⌋ Korraldati **4 laagrit**

*Kokku osales **164 erivajadusega last ja noort.***

Päevalaagrid korraldati Kanada eestlastelt saadud sihtotstarbelise annetuse eest.

Iga korraldatud päevalaagri kohta esitati EPR-le tulemusaruanne, lisati *osalejate* nimekirjad ja tulu- ja kuluaruanded.

Päevalaager erivajadustega lastele Maardu linnast

⌋ Päevalaager toimus 27.oktoobril, osales 37 last, abiks olid õpetajad ja lastevanemad. Laagri raames külastati Energia Avastuskeskus, tutvustati PR Liikumist, räägiti EPR Tallinna Seltsi tegevustest. Tagasiside oli positiivne

□ Igas laagris jagati lastele ja noortele helkureid ning selle eest kandis hoolt EPR

Tallinna Seltsi juhatuse liige Eve-Mai Valdna

Projektid

⌋ Projekt "Noorte ja eakate koostöö"

Projekti raames toimus aprillis Vanurite Eneseabi- ja Nõustamisühingus (VENÜ) kogemuste vahetamine – eakad õpetasid EPR Tallinna Seltsi noortele pannkookide tegemist ning kapsa- ja porgandipirukate küpsetamist.

Vanurite eneseabi- ja nõustamisühingu juhatuse esimees Heino Hankewitz ütles, et selliseid toredaid üritusi tuleks veel korraldada.

⌋ AIDSi vastu võitlemise Ülemaailmne päev (01.detsember)

01.detsembril korraldati Tallinna linnas **10 üritust**, kus osales **üle 500 noore**

EPR toetus päeva mälestamiseks – 705.- eurot

Mälestati AIDSi ohvreid ja räägiti turvalisest käitumisest, AIDS-ist, probleemidest ja nende lahendamisest.

Küünlad, "punase lindi" kujul, süüdati Nõmme Põhikoolis, Karjamaa Põhikoolis, Lasnamäe Gümnaasiumis, Linnamäe Gümnaasiumis, Tallinna Kunsti Gümnaasiumis, Tallinna 53.Keskoolis, Mustamäe Noorte Loomingu Majas, Pae Gümnaasiumis, Kopli Noortemajas ja Tallinna Kanutiaia Huvikoolis.

⌋ Koostööprojekt „Ohutult läbi Tallinna“

EPR Tallinna Seltsi noorte projekt „Ohutult läbi Tallinna“ (liiklusorienteerumine) kaasas Tallinna koolide 10. klasside õpilasi. Kokku osales orienteerumismängus **15 meeskonda** ning **üle 100 noore**. Meeskonnad läbisid kokku seitse kontrollpunkti, kus vastasid ohtuennetavatele ja Punase Risti Liikumist puudutavatele küsimustele.

Tagasiside oli positiivne. See projekt õigustab ennast, noored olid väga asjalikud ja tublid. Projekti eesvedajaks on EPR Tallinna Seltsi noor Liis Sepp, kes läks õppima Liiklusohutust.

Noorte koolitused

⌋ „Sina näed seda, mida mina näen“ – koolitaja EPR töötaja Indrek Simisker

⌋ „Kuidas kirjutada projekte ja neid ellu viia“ – koolitajad EPR Tallinna Seltsi juhatuse liige Karoli Loo, EPR Tallinna Seltsi sekretär Lilia Laul

⌋ „AIDS ja noored“, „Humanitaarõigused“, „Punase Risti Liikumine“ – koolitaja EPR töötaja Indrek Simisker

⌋ vestlused lasteaedades lastega – koolitajad PR noored Liis Sepp, Karoli Loo

✚ PR noorte kogemuste vahetamine

- ⌋ 7.mail külastasid EPR Tallinna Seltsi Soome Idaosast PR vabatahtlikud, kes jagasid Oma kogemusi ja tundsid suurt huvi, millega tegelevad EPR Tallinna Seltsi noored
 - ⌋ 30.07 – 08.08 toimus Saksamaal noorte laager, kus osalesid EPR Tallinna Seltsi noored Hanna Marie Markson ja Tuuli Kalev
 - ⌋ EPR Tallinna Seltsi noored kohtusid korduvalt Armeenia Punase Risti vabatahtlikuga. Räägiti noorsootööst, PR noortest ja vahetati kogemusi
 - ⌋ 12. – 13.novembril toimus Tallinnas Soome Punase Risti noorte seminar. Koos arutati mida on ühiselt tehtud ja mida on kavas teha
- Seda koostööd koordineerib EPR Tallinna Seltsi juhatuse liige Karoli Loo

✚ Üritused

- ⌋ Vastuvõtt Tallinna Raekojas
- 06.mail – Rahvusvahelise Punase Risti päeva raames korraldas Tallinna Linnavalitsus Eesti Punase Risti Tallinna Seltsi vabatahtlikele, noortele, koostööpartneritele ja PR liikumise toetajatele piduliku vastuvõtu Tallinna Raekojas. Kohalviibijaid tänas ja tunnustas Tallinna abilinnapea Merike Martinson.
- See üritus tunnustab vabatahtlike. Teadmine, et sinu tööd on märgatud, annab vabatahtlikele jõudu ja tahtmist ka edaspidiseks koostööks.
- Vastuvõttu Raekojas aitas korraldada EPR Tallinna Seltsi juhatuse aseesimees Toomas Sepp
- ⌋ Tegevused, osalemised
 - ⌋ toimusid mitmed õppetunnid koolides (4)– teema „Punase Risti Liikumine“
 - ⌋ toimusid vestlused PR supiköögi külustajatega – „Kuidas ennast ohtude eest kaitsta“
 - ⌋ 8 korda osalesime kogupere „Perepühapäevadel“ kobarkinos Coca-Cola Plaza
 - ⌋ osalesime Mustamäe Linnaosa perepäeval
 - ⌋ viisime lasteaedades läbi mitmeid ohutusteabepäevi
 - ⌋ 2 korda osalesime Kassisaba Seltsi ühisüritustel Falgi pargis
 - ⌋ osalesime traditsioonilisel ohutusosalasel ülelinnalisel üritusel neljandate klasside õpilastele „Külas koer Nublu ja lõvi Leo“ (viieliikmelised meeskonnad kolmeteistkümnest koolist).
 - ⌋ tutvustasime Punase Risti Liikumist Idamaade kultuuride ja võitluskunstide festivalil Männi pargis
 - ⌋ osalesime aktiivselt liikumises „Turvaline Tallinn“
 - ⌋ osalesime tervisedenduse konverentsil

✚ toetasid kaubaga EPR Tallinna Seltsi tegevust

- ⌋ RASA Trading Company AS annetas 2016.a. EPR Tallinna Seltsile mitu korda teed. Tänu sellele saime teha rõõmu ligi **1500 inimesele**, kes kuuluvad riskirühma
 - ⌋ Tradeline OÜ annetas hambapastat, mis andis võimaluse aidata nii lapsi kui ka eakaid. Hambapastat sai ligi **500 last** ja **täiskasvanut**
 - ⌋ RIMI Eesti Food AS-i Tallinna kauplustest saadi toiduaineid ja majapidamistarbeid. Toetati tulekahjus kannatanud peresid ja inimesi riskirühmadest.
- Samuti jagati toiduaineid ja majapidamistarbeid PR supiköögis, viidi Sotsiaalmajutusüksustesse ja varjupaikadesse, Tugikeskusesse Juks, Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskusesse jt.

✚ Aruandlus

EPR Tallinna Selts esitas koheselt, peale igat üritust, kampaaniat, korjandust, laagrit, projekti Eesti Punasele Ristile tulu- ja kuluaruanded, tulemusaruanded, osalejate ja abisaajate nimekirjad ning statistika tehtud tööst.

2016.aasta kõik finantsaruanded ja dokumendid allkirjastas EPR Tallinna Seltsi juhatuse aseesimees Peeter Lepp

✚ Tehtud töö kajastamine EPR-i kodulehel

EPR Tallinna Selts kajastas EPR-i kodulehel www.redcross.ee järjepidevalt oma tehtud tööd koos pildimaterjaliga

✚ EPR Tallinna Seltsi juhatuse liige Karoli Loo haldab facebookis EPR Tallinna Seltsi kodulehte, kus kajastab tegevusi ja sündmusi

✚ EPR Tallinna Seltsi töö kajastamine meediakanalites

EPR Tallinna Seltsi tööd kajastati **raadios – 14, ajalehtedes – 27 ja televisioonis – 21** korral.

✚ EPR Tallinna Seltsi töö tunnustamine

EPR Tallinna Selts sai tänukirjad Lasnamäe Linnaosa Valitsuselt, Haabersti Linnaosa Valitsuselt, Mustamäe Linnaosavalitsuselt, Mustamäe Laste Loomingu Majalt, Tallinna Haridusametilt

Omalt poolt tänan tõhusa koostöö eest EPR Tallinna Seltsi juhatust ja revisjonikomisjoni liikmeid, toetajaid, sponsoreid, koostööpartnereid ja vabatahtlike.

Sügav kuumardus eakatele PR vabatahtlikele – Laine Suvile, Lia Spirkale, Lidia Meerentsile, Maire Viisilehele ja Helve Tellisbergile, kes on alati abivalmis aitama, ette valmistama ja läbi viima heategevusüritusi.

Tänan Irina Moronovat, Kersti Rihma ja Janek Soorski, kes on abiks laagrite korraldamisel, aitavad ja osalevad Mini SOS-i üritustel, kus tutvustavad Punase Risti Liikumist ja ohutusteemasid.

Mihkel Tamme, EPR Tallinna Seltsi juhatuse esimees

Lilia Laul

EPR Tallinna Seltsi sekretär

EPR Tartumaa Seltsi tegevusaruanne 2016

31.12.16 seisuga on Tartumaa Seltsil 299 liiget, liikmemaksu tasus 78 liiget. Seltsi juhatuse koosseisu kuuluvad Aire Kattai (esimees), Lea Saul, Marina Beljaev, Helve König ja revisjoniliige Eva Kraav. Juhatus pidas aasta jooksul 6 koosolekut.

Jooksvaid lahendamist vajavad küsimusi arutati ka meili ja skaibi vahendusel.

ESMAABIALANE TEGEVUS

Seltsi üheks suurimaks prioriteediks on esmaabi koolituste läbiviimine elanikkonnale.

Korraldasime nii tasulisi koolitusi elanikkonnala kui ka tasuta koolitusi lastele ja

kooliõpilastele. Kokku toimus 32 koolitust, milles osales üle 400 kursuselase. Võrreldes 2015 a oli 2016 a koolitusi 6 võrra rohkem. Kui eelnevatel aastatel on ülekaalus olnud 16-tunnised põhikoolitused, siis 2016 a olid valdavalt 6-tunnised esmaabi täiendkoolitused. Koolitatavad on enamjaolt ettevõtete ja asutuste esmaabiandjad.

Lepingulistest suhetes on seltsil 5 esmaabi lektorit- Annely Grossthal, Marina Beljaev, Kaire Tsäro, Tiina Tikkop ja Galina Grigorjeva. Kõik lektorid on koolitatud ja sertifikaadi saanud EPR Keskbüroo poolt korraldatud lektorite väljaõppe kursustel ning kõik omavad ka igapäevast praktilist kogemust esmaabi vallas. Koolitatute tagasiside põhjal võib kindlalt väita, et koolitatud on meie poolt korraldatud koolitustega rahule jäänud. Omavahel on tasakaalus nii teooria kui ka praktika ning lektorid edastavad materjali professionaalselt ja huvitavalt. Koolitustest saadav tulu on põhiliseks seltsi sissetuleku allikaks, mis võimaldab seltsil ellu viia Punase Risti põhikirjalisi tegevusi.

Esmaabi koolinoortele ,lastele

Lastele ja koolinoortele viime läbi tasuta esmaabi koolitusi. Suurimad projektid maakonnas, milles osaleb ka EPR Tartumaa selts, on "**Kaitse end ja aita teist**"(KEAT), sihtrühm 6-7 klass. Projekti eesmärk on anda noortele teadmised ja oskused ennetada ja toime tulla erinevates ohuolukordades. Projekt toimub koostöös Tartu maavalitsusega, Maanteeametiga (liiklusteema), Politsei- ja piirivalveametiga (narkoteema), Päästeametiga (tule- ja veeohutus), Kaitseliiduga (matkatarkused). Lisaks toimub KEAT laagris ka orienteerumine ja elektri- ja raudteeohutus. Eelnevalt toimuvad koolides iga teema esindaja poolt läbi viidavad teoreetilised tunnid. KEAT koolitused lõpevad 2-päevase laagriga. Meie seltsi ülesanne on tagada laste ja noorte esmaabi alane ettevalmistus ning läbi viia esmaabi punktid laagris. Esmaabi loenguid viisime läbi 23 korral 456 õpilasele Tartu linnas ja maakonnas.

Tagasiside lehtede põhjal oli esmaabi teemale väga positiivne tagasiside nii õpilaste kui ka õpetajate poolt. Õpilaste keskmine hinnang oli 4,7 (maks 5) ning õpetajate oma 2,82(maks 3).

Lisaks esmaabi tutvustame me koolitustel ka Punase Risti Liikumise põhiprintsiipe ja tegevust ning embleemi kasutamist sõja- ja rahuajal nii Eestis kui ka maailmas.

KEAT laagri esmaabi punktid

Lasteaedades viime läbi eelkooliealistele rühmadele eakohase **esmaabi** ning väiksematele rühmadele "**Oskame olla**" loenguid. Esmaabi loengutes räägime eneseohutusest, õnnetuste ennetamisest, abi kutsumisest ning lihtsamatest esmaabivõtetest. Kõik loengutes osalenud lapsed saavad kaasa raamatu "Esmaabi lastele" ning "Oskame olla". 2016 a osales lasteaedade loengutes üle 100 lapse.

Esmaabi tund lasteaias

Sel aastal toimus 5-korda **esmaabimäng Karvik**, mille eesmärk on testida maakonna 5-klasside esmaabialaseid teadmisi. Mängus saavad osaleda maakonna koolide meeskonnad ning mäng toimub eelmise aasta võitjakoolis, kes on ka korraldajad.

2016.a. toimus üritus Puhjas ning osales 10 kooli. EPR Tartumaa selts on väga tugev koostööpartner, andes oma panuse nii esmaabi punktide väljamõtlemises, läbiviimises, statistide ettevalmistamises kui ka kokkuvõtete tegemises.

Karvik 2016

Lisaks eeltoodud projektidele ja üritustele viis seltsi sekretär läbi Lähtele esmaabi töötoad ligi 85 noorele spordilaagris osalejale. Kokku toimus 4 töötuba.

ESMAABIRÜHMA TEGEVUS

Väga oluline seltsi töö korraldamisel on õnnetuseks valmisoleku esmaabirühma (EA rühm) tegevus. Tartu rühm loodi 2001 a märtsis. Selle aja jooksul on rühma

liikmeskond palju muutunud, kuid on mõned liikmed, kes on rühmas rühma algusaastatest saadik. Aasta lõpu seisuga on rühmas 8-10 aktiivset liiget. Põhiline väljund rühmaliikmetele on esmaabi valmisoleku tagamine erinevatel spordi- ja rahvaüritustel. Suurimaks üritustesarjaks on MTÜ Klubi Tartu Maraton poolt korraldatav maratonide Kuubiku sari, hõlmates suusa-, jooksu-, ratta- ja rulluisumaratone. Kokku olid meie vabatahtlikud väljas 16 erineval üritusel, kus mitmed üritused oli mitmepäevased.

EA valved 2016.a.

1. 10.04.2016 Vergi elamusretk
2. 22-23.04.2016 Nelja Kuninga jalgrattamatk Padieselt Paidesse
3. 25.04.2016 Öölaulupidu (Tartu Kevadpäevad)
4. 28.04.2016 Tartu elamusretk
5. 01.05.2016 Karsumm (Tartu Kevadpäevad)
6. 15.05.2016 Rummu elamusretk
7. 27.05.2016 Playtechi suvepäevad Tartus
8. 29.05.2016 Tartu Rattaralli
9. 15-17.07.2016 Positivus festival Lätis
10. 07.08.2016 Klaperjaht 2016
11. 09-10.08.2016 Õpilasmalevate kokkutulek Toosikannul
12. 21.08.2016 Tartu Rulluisumaraton
13. 27.08.2016 Käimispäev Tartu Tähtvere spordipargis
14. 02-04.09.2016 Baltic Open 2016
15. 18.09.2016 Tartu Rattamaraton
16. 01.10.2016 Tartu Sügisjooks

Esmaabi valve õpilasmalevate kokkutulekul Toosikannul

Esmaabi valve elamusretkel

Esmaabi valve Tartu Rattamaratonil

Et tagada järjepidev pädevus esmaabivalvetes osalemaks, korraldame seltsis erinevaid koolitusi ja kokkusaamisi. Rühmaliikmed osalesid Keskbüroo poolt korraldatud kahel koolitusel- kultuuridevaheline erinevus ning psühhosotsiaalse abi koolitus.

Koostöös EPR Järvamaa seltsiga korraldasime kahe seltsi rühmaliikmetele ühisõppepäeva, kus esialgu õppisime lugema kaarti, koordinaate jne. Samuti võtsime kokku aasta jooksul toimunud esamaabi valved ning analüüsisime ettetulnud juhtumeid. Päeva lõpetasime külaskäiguga Häirekeskusesse, kus meile tutvustati keskuse tööd ning saime väga selge pildi kuidas toimub hädaabikõnede menetlemine algusest juhtumi lõpuni.

Ühisõppepäev Tartus

Samuti on rühmaliikmetest suur abi erinevatel kooliõpilastele mõeldud esmaabi ürituste läbiviimisel nii kannatanute mängimisel kui ka hindamisel. Mitu rühmaliiget käis ka erinevate projektide (KEAT) raames tasuta tegemas Tartumaa koolides esmaabi tutvustavaid loenguid.

Osalesime ka koostöös SA Tartu Kiirabiga üleeuroopalisel südame taaskäivitamise päeval “**Sinu käed päästavad elu**”. Selleaastane aktsioon oli suunatud eelkõige kooliealistele lastele ning päeva hüüdlause oli “Lapsed päästavad elu...”

Sinu käed päästavad elu...

Tartumaal toimus aktsioon 5 koolis ning Tartu linnas 4 õppeasutuses. Lisaks olid Tartu linnas kaetud ka lisaks koolidele juba traditsioonilised kohad- turuhoone ja Aura ujula. EPR Tartumaa selts panustas üritusse 3 mannekeennukuga ja AED – aparaadiga ning meie seltsist osales kokku 3 vabatahtlikku

TÖÖ RISKIRÜHMADEGA

Aastaid on Eesti Punase Risti heaks koostööpartneriks olnud RIMI jaekett, läbi mille korraldame aastas kolm korda korjandusi vähekindlustatud perede laste toidulaua rikastamiseks ja koolitarvete ostmiseks. Tartu linnas on 3 RIMI kauplust ning kokku kogunes kolme korjanduse peale ligi 4000 eurot, mille eest tegime kokku pea 300 pakki. Kogutud raha eest ostis selts olenevalt konkreetse korjanduse sihitatusest kas toiduained või koolitarbed ning komplekteeris vastavad pakid. Pakid jagati kohalike omavalitsuste sotsiaaltöötajate kaudu peredele nimekirjade alusel. Vallad saavad pakid seltsi juhatuse otsusega roteeruvas järjekorras

Annetuskastid RIMIs

Koostöös EPR Keskbürooga ostime 2016.a 200 hügieenivahendite pakki. Pakis olid esmased vajalikud hügieenivahendid, pakid jagasime kohalikele omavalitsustele, kus koostöös sotsiaaltöötajatega jõudsid need vähekindlustatud peredeni. Laste päevalaagreid vähekindlustatud perede lastele korraldasime 2016.a. koostöös Nõo valla ja Elva linnaga. Laagrid olid 2-3 päevased, kus tutvustame lastele eakohaseid esmaabivõtteid, räägime põhjalikult ennetustegevusest nii liikluses kui veekogude ääres, hügieenist, Punase Risti liikumisest ja tegevusest nii Eestis kui maailmas. Igasse laagrisse kutsume külalisi politseist, päästeametist, kes tutvustavad lastele enda valdkonna põhitõdesid. Laagrite läbiviimisel teeme koostöö kohalike omavalitsuste sotsiaaltöötajatega, noortekeskustega ja koolidega. Laagrite ajal toitlustame lapsi kolm korda päevas.

MAJANDUSALANE TEGEVUS JA ORG.TÖÖ

Osaesime ka sel aastal SA TÜK Kliinikumi Verekeskuse poolt organiseeritud Doonoritelgi tegevuses Tartu kesklinnas. Detsembris võimaldasime katta Verekeskuses doonoritele tänu kohvilaua. Traditsiooniline 01.detsembi AIDSi vastu võitlemise päeva toimus sel aastal Puhjas. Koostöös Puhja kooliga viisime läbi ennetusalaseid loenguid ning süütasime nn tolerantsuslipsu küünlad. Osaesime mitmel maakondlikul ohutuspäeval nii seltsi tegevuse tutvustamisega kui ka esmaabi demonstratsiooniga.

01.juunil viis selts läbi Tartu kesklinnas toimunud **lastekaitsepäeval** aktiivsed esmaabi töötoad. Kokku osales töötubades 4 klassi

Lastekaitsepäev Tartu kesklinnas

Aasta jooksul väljastasime üle 50 hauakülastustõendi.

EPR Tartumaa selts on kaasatud maakondlikus tervise- ja traumanõukogu töös.

Seltsi juhatuse pidas aasta jooksul 6 koosolekut, kus lõppenud aastal oli lisaks jooksvatele küsimustele sageli arutuse all pagulastega seonduv temaatika ja probleemid. Pagulaste teemaga on koostöö maa- ja linnavalitsusega ning sellealane töö jätkub kindlasti ka 2017.a. aastal.

Tahan tänada kogu meie seltsi vabatahtlike aktiivse tegevuse ja enda vaba aja panustamise eest Punase Risti tegevuse arendamisel. Samuti siirad tänusõnad juhatuse liikmetele asjakohaste nõuannete, abi ja toe eest, tunnustus ja tänu ka meie pikaajalistele koostööpartneritele ning EPR kohalikele seltsidele ja keskbüroole.

Aire Kattai

EPR Tartumaa Seltsi juhatuse esimees

Kristi Rillo

EPR Tartumaa Selts sekretär

TULEMUSARUANNE 2016

EPR PÕLVAMAA SELTS

EPR Põlvamaa Seltsi töö aluseks on EPR põhikiri ja seltsi juhatuse koosolekute otsused. Juhatuse koosolekuid on toimunud 2016. aastal neli, samuti toimuvad arutelus juhatuse siselistis e-posti kaudu.

Seltsil on 01.01.2017.aasta seisuga 100 liiget.

Vabatahtlikest koosnevas esmaabi rühmas on 17 aktiivset liiget, noorerühma töös osaleb 14 noort.

Seltsi suurima tulu moodustab **esmaabi koolituste tulu 820 eurot.**

Eeldatav tulu esmaabi tegevusest oli 2016. aastaks 1500 eurot.

2016 aastal toimusid kursused järgnevalt:

- 3h esmaabi koolitus- 0 koolitust, 0 inimest
- 6h esmaabi koolitus- 1 koolitus, 11 inimest
- 8h esmaabi koolitus- 1 koolitus, 12 inimest
- 16h esmaabi koolitus- 2 koolitust, 24 inimest

Esmaabi alase töö kulud kokku 323,28 eurot.

Lastele anti lastelaagrites, KEAT programmis ja koolides kokku 6 esmaabi alast koolitust.

Esmaabi teenuste ja praktika tulu oli 2016 aastal 530 eurot. Esmaabi teenuseid vajatakse kõige enam suvel vabaõhu üritustele.

EPR Põlvamaa Seltsis ei olnud 2016. Aastal ühtegi esmaabi õpetajat ning meile tuli appi Piia Künnapuu Valga maakonnast. Koolitusest osavõtnud inimesed jäid P. Künnapuuga väga rahule, kuna Piia oskas seostada teooriat mitmete päris elus juhtunud näidetega, mis muutsid kursuse põnevamaks.

Töö riskirühmadega:

Vähekindlustatud perede lastele mõeldud päevalaagreid toimus 2016. Aasta jooksul kolm.

Esimene neist toimus kevadvaheajal, ning laagri keskpunktiks sai Mammaste kool ning EPR Põlvamaa Seltsi kontor. Laager kestis kolm päeva.

Teine laager toimus suvevaheajal, laager leidis aset EPR Põlvamaa Seltsi kontori ruumis ning kestis kaks päeva.

Kolmas laager toimus sügisvaheajal, laager toimus samuti EPR Põlvamaa Seltsi kontori ruumis ning kestis kaks päeva.

Sotsiaaltöötajad toovad enamasti ise lapsed laagrisse ning toimetavad nad ka koju. Huvi laagrite vastu kasvab igal aastal suuremaks. Lapsed lahkuvad iga kord laagrist nägu naerul ning loodavad, et saavad osa võtta järgmistest laagritest. Samuti tuleb positiivne tagasiside sotsiaaltöötajatelt ning lapsevanematelt, kellel on hea meel, et laps saab oma vaheajaga paremini sisustada tänu laagritele.

Augustis sai koos vabatahtlikega pakitud 100 hügieenipakki, millele tulid järgi erinevate valdade sotsiaaltöötajad ning mis said toimetatud vähekindlustatud lastega peredele.

Hügieenipakkidesse said lisatud kõik igapäevaselt vajalikud tooted, alates hambaharjast, lõpetades pesupulbriga.

Samuti sai mais jagatud valdadesse toidupakke väärtuses 386,55 eurot. Toidupakkidesse sai lisatud mitmeid vajalikke kuivaineid, teed, purgisuppe, õli, maitseaineid ja palju muud.

Tervisealane prev. tegevus:

1. detsembril toimuval HIV/AIDS'I ohvrite päeval jagasime Põlva Gümnaasiumis ja Põlva Põhikoolis vastavaid meeneid. Merlin Mesak naistenõuandlast käis lastele rääkimas seksuaalkasvatuse teemadel ning õhtul süütasime Põlva Kooli ees küünlad ohvrite mälestuseks ning riputasime helkureid helkuripuu külge.

Õnnetuseks valmisoleku esmaabi rühma tegevus:

Iga aastaga muutub Põlva Punane Risti aina tuntumaks ning eelmisel aastal oli suve mitmeid turvamisi, kuhu meid esmaabi rühmaga paluti. Kõige sündmuste rohkem üritus oli "UMA PIDO", kus tuli tohterdada mitmeid inimesi. Kuuma ilma tõttu vajasisid inimesed meie abi. Samuti kaasasime noored appi esmaabi rühmale, kes aitasid tuua vajalikke tarbeid ning lihtsamate ülesannetega said abiks olla.

AASTA TEGEVUS KUUDE KAUPA:

Jaanuar 2016

- 26.01 KEAT koosolek

Veebruar 2016

- DP rühma liikmete valimine

Märts 2016

- 08.03 Peavalitsuse koosolekul osalemine, sünnitushoolduspuhkuse asendaja määramine
- 15.03 Koosolek ja õppus KEATi õpetajatega
- 21.03-23.03 Vähekindlustatud laste kevadvaheaja laager
- 28.03 Sekretäride koosolek Tallinnas

Aprill 2016

- 04.04 KEAT koosolek
- 04.04 kohtumine Põlva politseijaoskonna ülemuse Helmer Hallikuga
- 06.04 DP rühma koosolek seoses koolitusega
- 09.04-10.04 Psühhosotsiaalne koolitus
- 16.04 Koolitus PR ajaloost
- 16.04 DP rühm kohtub Põlva politseijaoskonna ülemuse Helmer Hallikuga
- 27.04 Tervisenõukogu koosolek

Mai 2016

- 12.05 KEAT koosolek
- 19.05 Koosolek PR noortega
- 21.05-22.05 EA 16h koolitus DP rühmale
- 25.05 KEAT laager
- 27.05 Toidupakkide jagamine valdadesse
- 28.05 UMA PIDO turvamine DP rühma ja noortega
- 30.05 Pagulas teemaline õppus DP rühmaga Seto talu muuseumis

Juuni 2016

- 01.06 Põlva ÜG 1.klassile EA õpetamine Anne Kokmanniga
- 05.06 Lõuna-Eesti memme-taadi pidu turvamine DP rühma ja noortega
- 11.06 Sõutekkämi mäkketõusu turvamine Põlva päevade raames
- 20-21.06 Tilsi Perekodus 16h EA koolitus Piia Künnapuuga
- 22.06 Mooste folki turvamine DP rühma ja noortega

Juuli 2016

- 22.07 Maanteemuuseumis eelarvamusteta festivali turvamine
- 25.07-26.07 Suvine koolivaheaja laager vähekindlustatud lastele
- 28.07 Koosolek juhatusega
- 30.07 Noorterühmast Marimal Tilk läks Saksamaale PR laagrisse

August 2016

- 22.08 Koolikoti üritus 2016
- 29-30.08 EA 8h koolitus Mooste lasteaias Piia Künnapuuga

September 2016

- 02.10 Üritusel "Reipalt koolipinki" EA õpetamine lastele
- 14.09 Hügieenipakkide jagamine valdadesse

Oktoober 2016

- 04.10 Sekretäride koosolek Tallinnas
- 13.10 koolitus Tartus
- 14.10 osalemine noorte ja DP rühmaga projektis "Sinu käed päästavad elu 2016"
- 24-25.10 Sügisene koolivaheaja laager vähekindlustatud lastele

November 2016

- 15.11 DP rühma koosolek
- 16.11 Koosolek tervisenõukogus
- 21.11 Üldkogu koosolek
- 21.11 Juhatuse koosolek

Detsember 2016

- 01.12 Ülemaailmsel HIV'I päeval kondoomide jagamine ja küünalde põletamine.
- 10.12 DP rühmaga koolitus Tartus
- 16.12 Vähekindlustatud laste jõulupidu
- 27.12 Laste ülekuulamistoa avamine Politsei jaoskonnas

Koostas:

EPR Põlvamaa Seltsi sekretär

Ehtel Hainsoo

EPR Põlvamaa Seltsi juhatuse esimees

Aire Ilves-Luht